



Vorarlberg  
unser Land



familienpass  
2023  Vorarlberg  
unser Land

news

Schiffletag auf dem  
Bodensee am Montag,  
1. Mai 2023

Familihtag im  
Landhaus am Samstag,  
13. Mai 2023

Mit der V-Card  
ganz Vorarlberg  
entdecken

## VORWORT

## INHALT

- 3 Schiffletag, V-Card
- 4 Neue Familienpass-Partner, Wandertage, ÖBB
- 5 Weinen – Sprache der Babys, Lesespaß
- 6 & 7 Ausflugstipps, Günstig mit Bus und Bahn
- 8, 9 & 10 Veranstaltungsprogramm
- 11 Umgang mit Smartwatches, Elternbildung
- 12 Ferialjobsuche, Nachilfe, Sommercamps und Familientag



### IMPRESSUM

Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:  
Amt der Vorarlberger Landesregierung  
Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft  
Fachbereich Jugend und Familie  
Landhaus, Römerstraße 15, 6900 Bregenz

Verlags- und Herstellungsort:  
6850 Dornbirn

Druck:  
Buch & Offsetdruck Verlag Hugo Mayer GmbH, 6850 Dornbirn

### Bildnachweise:

Titelbild: shutterstock, jamongcreator/mejnak, Seite 2: Land Vorarlberg/Mathis, Stadt Dornbirn/Studio Fasching, Seite 3: Vorarlberger Familienpass, Brigitte Salzmann, Seite 5: Gerstenberg Verlag GmbH & Co. KG, Thienemann\_Esslinger Verlag GmbH, Seite 10: Vorarlberg >>bewegt, Seite 11: unsplash, Mitchell Hollander, Seite 12: Vorarlberger Familienpass, Brigitte Salzmann

Copyright 2023 beim Amt der Vorarlberger Landesregierung, Bregenz. Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich verständigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barabläse ist nicht möglich.

Sie können sich jederzeit beim Familienpass abmelden. Schicken Sie uns dazu einfach eine E-Mail: [info@familienpass-vorarlberg.at](mailto:info@familienpass-vorarlberg.at)

Wir bitten Sie, sich vor Beginn der Veranstaltungen über aktuell geltende Bestimmungen und eventuelle Verschiebungen beim jeweiligen Veranstalter zu informieren.

# Frühlingszeit ist Ausflugszeit

Die Tage werden wieder länger, die Natur erwacht zu neuem Leben und die Temperaturen steigen – es wird Frühling in Vorarlberg! Nach den langen Wintermonaten ist die wärmere Jahreszeit perfekt geeignet für Unternehmungen im Freien. Am meisten Spaß machen Ausflüge, wenn die ganze Familie mit von der Partie ist. Auf den folgenden Seiten haben wir für Sie einen bunten Strauß an frühlingshaften Freizeitideen zusammengestellt.

Mit seinen milden Temperaturen ist der Frühling die ideale Jahreszeit, um auf Vorarlbergs Wanderwegen die aufblühende Natur zu erkunden. Die V-Card bringt Wanderfreudige auch heuer wieder besonders kostengünstig per Seilbahn auf die heimischen Berggipfel. Wen es nicht in die Höhe zieht, kann beim Schiffletag die ersten warmen Sonnenstrahlen an Deck der MS Vorarlberg genießen. Sportlich wird es hingegen bei den Bewegungstreffs von Vorarlberg >>bewegt und beim Kindermarathon in Bludenz. Falls das Wetter einmal nicht mitspielt, finden Sie hier auch jede Menge wetterfeste Ausflugsideen für trübe Tage.

## Familientag im Landhaus

Was wird im Landhaus eigentlich gemacht? Wie ist es, selbst einmal am Rednerpult im Landtag zu stehen? Und wie sieht das Büro des Landeshauptmannes aus? Antworten auf diese und viele weitere Fragen gibt es am 13. Mai 2023 beim großen Familientag im Landhaus in Bregenz.

Wie auch immer der perfekte Frühlingsausflug für Sie aussieht – in dieser News-Ausgabe ist für jeden Geschmack etwas Passendes dabei. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie einen bunten Frühlingsbeginn und frohe Ostern!

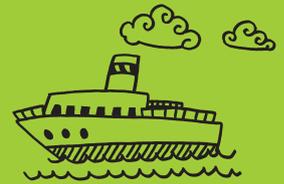


Mag. Markus Wallner  
Landeshauptmann



Dipl.-Vw. Andrea Kaufmann  
Präsidentin des Gemeindeverbands

# Ein Frühlingstag auf dem See: Am Montag, 1. Mai ist Schiffletag!



Am Staatsfeiertag, dem 1. Mai 2023, laden die Vorarlberg Lines und der Familienpass wieder zum erlebnisreichen Familientag auf und rund um den Bodensee. Die kleinen und großen Passagiere erwartet eine Schifffahrt mit buntem Rahmenprogramm – und das zu einem besonders familienfreundlichen Preis!

Mehrmals täglich geht die MS Vorarlberg in Bregenz, Hard und Lochau vor Anker und lädt Familien dazu ein, an Bord zu kommen. Die erste Fahrt startet um 10.40 Uhr ab Bregenz Hafen. Während der Fahrt wird ein buntes Programm geboten: Clown Pompo bringt mit seinen lustigen Einlagen das Publikum zum Staunen und zum Lachen. Beim Kinderschminken des Vorarlberger Familienverbandes werden die kleinen Passagiere in echte Piraten, Kapitäne, Seejungfrauen, Fische u. v. m. verwandelt.

Sie möchten die Schifffahrt mit einem Spaziergang oder einer Radtour verbinden? Kein Problem! Auch Kinderwagen und Fahrräder samt Anhänger (die maximale Fahrradanhängerbreite beträgt 88 cm) dürfen kostenlos mit an Bord.

## Familienpass-Tarif:

1 Erwachsener mit Kindern: 13 Euro

2 Erwachsene mit Kindern: 18 Euro

Zusatzperson (z. B. Oma): 14 Euro

Das Schiffticket berechtigt zur gratis An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, für die Fahrräder wird in Bus und Bahn ein Aufpreis berechnet.

Der Schiffletag findet bei jedem Wetter statt.

➤ Alle Details und Onlinebuchung unter:  
[www.vorarlberg-lines.at](http://www.vorarlberg-lines.at)



# V-Card: Ganz Vorarlberg mit nur einer Karte entdecken

Was gibt es in Vorarlberg zu entdecken und zu erleben? Die V-Card liefert die besten Ideen für abwechslungsreiche Familienausflüge. Sie lädt zwischen 1. Mai und 31. Oktober 2023 dazu ein, über 80 Ausflugsziele und Bonuspartner in Vorarlberg und Liechtenstein zu besuchen. Mit dabei sind Seilbahnen und Sessellifte, Museen, Hallen- und Freibäder u. v. m. Zudem gewährt die Karte mehrmalige Preisnachlässe bei verschiedenen Bonuspartnern im ganzen Land, wie z. B. dem Schaufelrad-dampfer Hohentwiel oder dem Bootsverleih Hard.

## Bitte beachten

Sie können jedes verzeichnete Ausflugsziel während der Gültigkeitsdauer einmal kostenlos besuchen. Bei den Bergbahnen gilt die V-Card für eine Berg- und Talfahrt am selben Tag. Die Bonuspartner gewähren den vergünstigsten Tarif mehrmals.

Familienpass-Tarif: Erwachsene: 58 Euro (statt 78 Euro), Kinder (Jahrgang 2008 bis 2016): 29 Euro (statt 39 Euro). Die Familienpass-Ermäßigung gilt dann, wenn mindestens ein Erwachsener eine V-Card kauft. Die V-Card ist nicht übertragbar.

NEU: Die V-Card ist heuer erstmals auch als wiederaufladbare Karte in ausgewählten Trafiken in Vorarlberg erhältlich.

➤ Alle Details unter: [www.v-card.at](http://www.v-card.at)



Der Familienpass verlost gemeinsam mit der V-Card zehn Karten für die ganze Familie. Spielen Sie mit bis 24. April 2023 in der Familienpass-App oder unter [www.vorarlberg.at/familienpass](http://www.vorarlberg.at/familienpass).





## Wir stellen vor: Das sind die neuen Familienpass-Partner!

### bike&ski Brandnertal

Ab aufs Bike! Der Bikepark Brandnertal bietet Strecken für alle Könnertufen und garantiert Spaß für die ganze Familie. Mit ausgebildeten Guides können erste Erfahrungen gesammelt oder Skills und Style gesteigert werden.

- Halbtages- oder Ganztageskurse sowie Privat- oder Gruppenkurse online buchen unter: [www.bikeundski.at](http://www.bikeundski.at)



Familienpass-Tarif: 10 Prozent Ermäßigung auf sämtliche Kurse der bike&ski Bikeschule Bikepark Brandnertal, die im Bikepark Brandnertal stattfinden.

### Boulderhalle Block Monkey

Auspowern auf über 500 m<sup>2</sup> Kletterfläche! Vom Anfänger bis zum Profi finden Kletterfans im Block Monkey Routen in allen Schwierigkeitsgraden. Damit es nie langweilig wird, werden wöchentlich neue abwechslungsreiche Boulder- und Kletterrouten geschraubt. Im Boulder-Außenbereich lädt eine gemütliche Sitzlounge mit kühlen Getränken und leckeren Speisen zum Verweilen ein.

Familienpass-Tarif: 1 Erwachsener und bis zu 4 Kinder unter 15 Jahre: 19,80 Euro (statt 22 Euro). 2 Erwachsene und bis zu 4 Kinder unter 15 Jahre: 31,50 Euro (statt 35 Euro). Punkte-, Jahres- und Monatskarte zum Familienpass-Tarif erhältlich.



- [www.blockmonkey.at](http://www.blockmonkey.at)

### Secret Room Vorarlberg: „Das magische Portal“ – Rätsel lösen und die Stadt retten

Eine spannende Fantasy Mission durch die Innenstadt von Dornbirn erwartet Rätselfans beim Outdoor Escape Game „Das magische Portal“. Ausgestattet mit einem iPad gilt es, geheime Orte zu finden und spannende Rätsel zu lösen. Mittels modernster Augmented-Reality-Technologie erwachen virtuelle Avatare zum Leben und magische Truhen werden sichtbar. Nur wer alle Rätsel löst, kann das Portal schließen und die Stadt retten.

Familienpass-Tarif: 5 Euro Ermäßigung auf die Buchung der Kinderroute des Outdoor-Games „Das magische Portal“.



- [www.secret-room.at/portal](http://www.secret-room.at/portal)

## Sicheres Vorarlberg: Naturerlebnis- Wandertage

Unvergessliche Momente in der Natur erleben! Bei den Familienwandertagen gibt es abwechslungsreiche Touren speziell für Eltern mit Kindern im Alter von acht bis zwölf Jahren. Gemeinsam mit der Initiative Sicheres Vorarlberg gehen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Geheimnissen der Berge und der Natur auf den Grund. Zudem gibt es detaillierte Informationen zur Tourenplanung und zum Ausrüstungscheck durch erfahrene Natur- und Wanderguides. Das Naturerlebnis wird zum Familienpass-Tarif angeboten.

- Alle Termine, Preise und weitere Informationen zur Anmeldung: [www.sicheresvorarlberg.at](http://www.sicheresvorarlberg.at)



## Mit der ÖBB Vorteils- card Family besonders günstig auf Reisen

Spartipp für alle Reisenden mit Kindern: Mit der ÖBB Vorteilscard Family sparen Sie 50 Prozent beim Kauf eines ÖBB Standard-Einzeltickets und bis zu 4 Kinder (unter 15 Jahren) reisen kostenlos mit! Die Reservierung für mitreisende Kinder ist ebenfalls kostenlos, sodass einem entspannten Reiseantritt nichts im Wege steht.

Familienpass-Tarif: Die Vorteilscard Family ist für alle mit gültigem Vorarlberger Familienpass gratis an den Ticketschaltern Bregenz, Bludenz, Feldkirch und Dornbirn erhältlich.

- [oebb.at/vorteilscard](http://oebb.at/vorteilscard)

# Weinen – die Sprache des Babys

Babys weinen, um ihre Bedürfnisse und Gefühle mitzuteilen. Für Eltern ist es oft sehr herausfordernd, mit den starken Gefühlen ihres Kindes umzugehen. Die Gründe für das Weinen eines Babys sind vielfältig. Es geht nicht darum, als Eltern alles richtig zu machen oder alles zu wissen. Das Wichtigste ist, Babys in ihren Gefühlen zu begleiten und ihnen mit Geduld und Fürsorge zu begegnen. Durch das aufmerksame Beobachten des Babys lernen wir, es besser zu verstehen.

In vielen Köpfen steckt noch die Angst, man könnte ein Baby verwöhnen. Doch das Gegenteil ist der Fall: Es hat

sich herausgestellt, dass Babys – deren Bedürfnisse gehört werden – eine starke Bindung und ein ausgeprägtes Urvertrauen entwickeln.

Für weitere Fragen zum Thema „Weinen – die Sprache des Babys“ stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen der connexia Elternberatung gerne zur Verfügung.

➤ Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.eltern.care](http://www.eltern.care)

# Lesespaß im Frühling



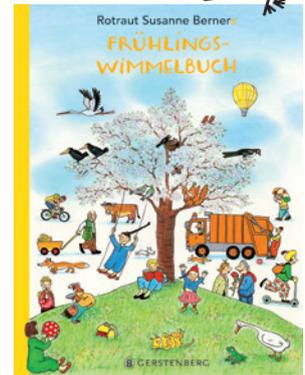
Auf der Suche nach einem neuen Lieblingsbuch? Die Initiative „Kinder lieben Lesen“ hat für Sie Buchtipps rund um den Frühling zusammengestellt.

## Frühlings-Wimmelbuch – Sonderausgabe

Rotraut Susanne Berner

Die ganze Stadt und ihre Umgebung stehen im Zeichen des Frühlings. Allmählich werden Bäume und Felder grün, die ersten Blumen blühen und an anderer Stelle wird gesät.

Gerstenberg Verlag GmbH & Co. KG  
 ISBN 978-3-8369-6177-6, ab 2 Jahren



## Das machen wir im Frühling!

Sabine Bohlmann, Kerstin Schoene und Pia Deges

Wie wunderbar: Der Frühling ist da! Der kleine Siebenschläfer reckt und streckt sich. Er lässt sich von der Frühlingssonne wärmen, schnuppert an bunten Blüten und fühlt sich plötzlich ganz unternehmungslustig ... Zeit, etwas Neues auszuprobieren.

Thienemann-Esslinger Verlag GmbH  
 ISBN 978-3-522-18624-7, ab 4 Jahren



## Frau Honig und die Geheimnisse im Kirschbaum

Sabine Bohlmann und Joëlle Tourlonias

Kirschbaum steht auf Frau Honigs Zettel. Mehr nicht. Kein Weg, keine Allee, keine Straße – nur Kirschbaum. Doch dann stellt Frau Honig fest, dass da tatsächlich jemand wohnt.

Planet! Verlag  
 Thienemann-Esslinger Verlag GmbH  
 ISBN 978-3-522-50791-2, ab 8 Jahren



# Ausflugstipps im Frühling für Familien

Wohin mit der Familie an einem schönen Frühlingstag?

Wir haben für Sie spannende Ausflugstipps mit dem Familienpass zusammengestellt.

## Pfänder: Auszeit mit Ausblick

In sechs Minuten rund 600 Höhenmeter bewältigen und eine andere Welt erleben – fernab von Trubel und Hektik in der Stadt, auf dem 1.064 m hohen Pfänder. Für Kinder gibt es direkt neben der Bergstation einen Spielplatz, im Sommer ergänzt durch das Bungee-Trampolin. Im angrenzenden Alpenwildpark tummeln sich Hirsche, Steinböcke, Wildschweine, Mufflons und Murmeltiere.

Tipp: Sonnwendfest am Samstag, 24. Juni 2023 – mit Funken, Musik und Bewirtung.



Familienpass-Tarif: Berg- und Talfahrt: 30 Euro, Berg- oder Talfahrt: 20 Euro für die ganze Familie

➤ [www.pfaenderbahn.at](http://www.pfaenderbahn.at)

## Aquaria

Das Familienbad Aquaria in Oberstufen garantiert jede Menge Spaß mit 100-Meter-Rutsche, 3- und 5-Meter-Sprungturm u. v. m.

Familienpass-Tarif: 10 Prozent auf die Tages-Familienkarte bis zu 3 Kindern

➤ [www.aquaria.de](http://www.aquaria.de)



## Breitachklamm

Die Breitachklamm ist ein perfektes Ausflugsziel für naturbegeisterte Familien. Besonders für Kinder ist eine Wanderung durch die steilen Felswände der fast 100 Meter tiefen und 1.600 Meter langen Klamm beeindruckend.

Familienpass-Tarif:  
Erwachsene (ab 16 Jahre): 7 Euro (statt 7,50),  
Kinder (5 bis 15 Jahre): 2 Euro (statt 2,50 Euro)

➤ Infos: [www.breitachklamm.com](http://www.breitachklamm.com)



## „Einfach tierisch“ – die Kinderstadtführung in Feldkirch

Den Katzenturm kennt in Feldkirch jedes Kind, aber was hat das Wahrzeichen eigentlich mit unseren „Stubentigern“ zu tun? Überhaupt geht es ja in der Stadt ziemlich tierisch zu – da tummeln sich Ochsen und Löwen, Adler, Bären und Steinböcke. Sogar ein paar besondere Exoten kann man bei diesem etwas anderen Zoobesuch aufspüren. Und braucht dabei keine Angst zu haben, denn keines der Tiere beißt!

➤ Buchung: Tourismus- und Kartenbüro Feldkirch (+43 5522 9009, [tourismus@feldkirch.at](mailto:tourismus@feldkirch.at))

## „Flugmeile“ Andelsbuch

Die Flugmeile in Andelsbuch ist ein neuer Themenweg, der die Strecke zwischen Ortszentrum/Bushaltestelle zur Talstation der Bergbahnen Andelsbuch durch viele interessante Informationen rund ums Paragleiten verkürzen soll. Sieben Stationen informieren über örtliche Gegebenheiten, geschichtliche Entwicklungen, Errungenschaften und vieles mehr. Auch für Kinder gibt es auf der Flugmeile einiges zu erfahren, denn „Andi“ – halb Mensch, halb Vogel – begleitet mit Rätseln und Spielen durch die Flugmeile.

Tipp: Vom 29. April bis 15. Oktober 2023 sind die Bergbahnen Andelsbuch in Betrieb.

➤ [www.bergbahnen-andelsbuch.at](http://www.bergbahnen-andelsbuch.at)

## Verborgenes im Jüdischen Viertel

Ausgerüstet mit einem Rucksack, der kostenlos ausgeliehen werden kann, geht es für Familien auf eigene Faust nach draußen. Auf dem Weg durch das ehemalige jüdische Viertel kommen die Gegenstände aus dem Rucksack und viele Sinne zum Einsatz.

## Kinderausstellung im Jüdischen Museum

20 Bilder und Geschichten verstecken sich in den Vitrinen der Dauerausstellung und warten darauf, zum Leuchten gebracht zu werden.

Familienpass-Tarif: Erwachsene 8 Euro, ermäßigt 5 Euro, Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre gratis

➤ [www.jm-hohenems.at](http://www.jm-hohenems.at)

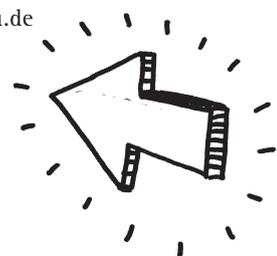


## Skywalk Allgäu

Mit tollen Events startet der Skywalk Allgäu in den Frühling: Kinder können beim Mitmach-Radio „Teddy“ am 1. April 2023 live mitwirken, auf dem Osterferienprogramm stehen Ostereiersuche, Jongleur-Workshops, Nachtwächterführungen, Kinderbastelaktionen u. v. m. Sportlich wird es beim Skywalk-Lauf am 29. April 2023 und am Muttertag (14. Mai 2023) sind alle Mamas mit Familie zu einem Ausflug eingeladen.

Familienpass-Tarif: Erwachsene 13,50 Euro (statt 14,50 Euro), Kinder 9,50 Euro (statt 10,50 Euro). Alle Kinder die kleiner sind als 1 Meter, haben freien Eintritt!

➤ [www.skywalk-allgaeu.de](http://www.skywalk-allgaeu.de)



### Walter Zoo Gossau

Der Walter Zoo in Gossau in der Ostschweiz ist das ganze Jahr täglich geöffnet. 1.100 Tiere aus rund 120 verschiedenen Tierarten, Abenteuerspielplätze, Kamel- und Ponyreiten, die Zooschule, der Naturlehrpfad und das Zootheater (während der Hauptsaison täglich jeweils um 11 und 15 Uhr) machen den Besuch für die ganze Familie zum Erlebnis.



Familienpass-Tarif: Eintritt pro Kind 11 CHF (statt 13 CHF) vom 19. März bis 22. Oktober 2023

➤ [www.walterzoo.ch](http://www.walterzoo.ch)

### Trampolin- und Actionpark HIGHMATRAUSCH

Action für die ganze Familie! Junge und Jung-Gebliene können sich gemeinsam in der Trampolinarea mit verschiedenen Trampolinen, Ninja Challenge, Free Running Parkour, Slackline und Dodgeballcourt oder auf dem Indoor Pumptrack austoben.



Familienpass-Tarif: 2 Euro Rabatt auf jedes Ticket ab mindestens zwei zeitgleich getätigten Buchungen pro Familienpass.

➤ [www.highmatrausch.at](http://www.highmatrausch.at)

### Strandbad Hard: Spiel, Spaß und jede Menge Wasser

Das Familienstrandbad in Hard zählt zu den größten Erlebnisbädern rund um den Bodensee. Egal ob Wassersport, Sonnenbaden oder planschen im Kinderbereich – für die ganze Familie ist das Strandbad Hard ein Highlight in der sommerlichen Freizeitgestaltung.

Eröffnung der Badesaison am Samstag, 6. Mai 2023!

Familienpass-Tarif: Halber Preis auf Einzeleintritt Kinder

➤ [www.hard-sport-freizeit.at](http://www.hard-sport-freizeit.at)



### Minigolfanlage Hard

Lust auf eine Partie Minigolf? In Hard können kleine und große Minigolffans in wunderschöner Lage direkt am Bodensee ihr Glück versuchen. Wer schafft es, die kniffligen Hindernisse mit möglichst wenigen Schlägen zu überwinden?

Ab Sonntag, 30. April 2023 ist die Minigolfanlage Hard geöffnet.

Familienpass-Tarif: halber Preis für Kinder

➤ [www.hard-sport-freizeit.at](http://www.hard-sport-freizeit.at)



### Finde den Schatz!

Im historischen Teil des Angelika Kauffmann Museums in Schwarzenberg können Kinder auf Schatzsuche gehen. Alte Truhen und rätselhafte Hinweise führen durch die Räume des Heimatmuseums und erzählen Geschichten, wie man früher gelebt hat.

Familienpass-Tarif: ganze Familie (auch Großeltern) um 9 Euro

➤ [www.angelika-kauffmann.com](http://www.angelika-kauffmann.com)



Wussten Sie, dass Sie anstelle der Plastikkarte den Familienpass auch via App am Handy vorzeigen können? Mehr dazu unter: [www.vorarlberg.at/familienpass](http://www.vorarlberg.at/familienpass)

## Günstig Bus und Bahn fahren mit dem Familienpass!



Familien sind in Vorarlberg mit Öffis besonders preiswert unterwegs: Ein Erwachsener zahlt, alle anderen auf dem Familienpass eingetragenen Personen fahren kostenlos mit.

Anstelle der Eltern können auch Großeltern gemeinsam mit den Enkeln zum Familienpass-Tarif Bus und Bahn fahren. Sie müssen dazu nicht auf dem Familienpass

eingetragen sein. Einfach den Familienpass der Eltern mitnehmen und den vergünstigten Fahrтарif in Anspruch nehmen! Natürlich können z. B. auch eine Mama und eine Oma gemeinsam mit den Kindern unterwegs sein. Auch hier zahlt nur ein Erwachsener, die Kinder und der zweite Erwachsene fahren kostenlos mit.

➤ Weitere Infos: [www.vorarlberg.at/familienpass](http://www.vorarlberg.at/familienpass)

# Kunterbuntes Veranstaltungsprogramm

Genauso bunt und vielseitig wie die Natur im Frühjahr ist auch das Veranstaltungsprogramm für Familien in Vorarlberg:

APRIL

**Kunstpuzzle für Kleine und Große**  
Samstag, 1. – Samstag, 8. April 2023,  
täglich von 10 bis 17 Uhr

Pünktlich zum Start der Osterferien wartet ein neues „Kunstangebot“ auf kleine und große Puzzelfans im Museum. Verteilt in den Wohnräumen der Schattenburg können Kunstschätze der Dauerausstellung sowie der Studiensammlung puzzelnd entdeckt werden.



**Familienpass-Tarif:** Familienticket 15 Euro (Eltern und eigene Kinder); Neue Familienkarte Single 10 Euro (ein Elternteil und eigene Kinder)

➤ [www.schattenburg.at](http://www.schattenburg.at)

## Kiri Rakete

Sonntag, 2. April 2023, 15 Uhr

Die Kinderliedermacherin Kiri Rakete singt Geschichten über verliebte Chamäleons, Ampelkatzen, Stadtkinder und Ritter mit Eisenmangel – und das stets in Begleitung ihrer Gitarre. Ein Kinderkonzert in der Kammgarn in Hard mit viel Schmäh für Menschen ab 3 Jahren.

**Familienpass-Tarif:** Eltern zahlen den Kindertarif von 7 Euro

➤ [www.kammgarn.at](http://www.kammgarn.at)



## Kinderworkshop: Klangnetze

Dienstag, 4. bis Donnerstag, 6. April 2023,  
jeweils von 10 bis 13 Uhr

Welche Töne kann der Körper erzeugen? Spielt das KUB mit? Und was hat das alles mit Orgelpfeifen zu tun? Inspiriert von Künstlerin Valie Export wird an drei Vormittagen unter Anleitung von Musikvermittler Martin Deuring mit Klängen und Tönen experimentiert und komponiert. Für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Beitrag: 27 Euro. Anmeldung erforderlich.

➤ [www.kunsthhaus-bregenz.at](http://www.kunsthhaus-bregenz.at)

## Fit wie ein Tannenzapfen – Großeltern und Enkel gemeinsam im Wald

Donnerstag, 6. April 2023

Die Zeit der Enkel mit ihren Großeltern ist immer eine ganz besondere. Sie hat ihre eigenen Regeln und ihre Geheimnisse. Warum nicht einmal gemeinsam Birkenwasser probieren, Geschichten aus dem Wald hören, den Hintergründen von hellen und dunklen Jahresringen auf die Spur kommen und die belebende Kraft einer Gründonnerstagsuppe verkosten? Am Gründonnerstag bietet

die Waldschule Bodensee allen unternehmungslustigen Großeltern mit ihren Enkeln einen besonderen Blick in den Bregenzer Stadtwald.

Anmeldung: [karin.mueller-voegel@waldschule-bodensee.at](mailto:karin.mueller-voegel@waldschule-bodensee.at)

**Familienpass-Tarif:** Ein Großelternanteil mit Enkel 29 Euro

➤ [www.waldschule-bodensee.at](http://www.waldschule-bodensee.at)



## Ostereiersuche im Museum

Sonntag, 9. und Montag, 10. April 2023,  
von 10 bis 17 Uhr

Wo haben der Burgherr und die Burgherrin wohl früher für ihre Kinderschar die Eier versteckt? Auf den Spuren des Osterhasen findest du sicher schnell die geheimen Plätze und Nischen, die kein anderer vorher bemerkt hat.

**Familienpass-Tarif:** Familienticket 15 Euro (Eltern und eigene Kinder); Neue Familienkarte Single 10 Euro (ein Elternteil und eigene Kinder)

➤ [www.schattenburg.at](http://www.schattenburg.at)



## Kindermarathon Bludenz

Sonntag, 30. April 2023

Unter dem Motto „Rennen statt pennen“ wird Bludenz zur Bewegungsstadt! Egal ob Kindergartenkind, Kindergartenkindergruppe, Schulklasse oder alleine – alle sind eingeladen, an einem der zahlreichen Läufe teilzunehmen. Zudem findet der beliebte Familienlauf statt. Die Teilnahme am Kindermarathon ist kostenlos – die Anmeldegebühren werden von der Landesinitiative Vorarlberg >>bewegt übernommen.

➤ [www.vorarlbergbewegt.at](http://www.vorarlbergbewegt.at)

## Katzen, Mäuse und Leichtmatrosen: Homunculus sorgt für eine Hafenerliebe in Hohenems

Donnerstag, 11. – Freitag, 19. Mai 2023

Das 32. Figurentheaterfestival Homunculus bereitet tierisches Vergnügen im Löwensaal sowie eine Premiere am Alten Rhein: Mit den Rheinauern wird heuer neues Terrain betreten, wenn es heißt „Kurs auf ein Wunder – Hafenerliebe Hohenems“. Hier werden Dinge geschehen, die man in einem Schwimmbad normalerweise nicht erwartet.

**Familienpass-Tarif:** Bei Kinderveranstaltungen zahlen Erwachsene ebenfalls den Kinderpreis.

➤ [www.homunculus.info](http://www.homunculus.info)



MAI



## Rheinschauen: Familienfest

Samstag, 13. Mai 2023, ab 13 Uhr

Teddy Eddy kommt ins Rhein-Schauen und unterhält die kleinen und großen Gäste mit Erzählgeschichten. Wer will, kann sich beim Kinderschminken in die wundervollsten Wesen verwandeln lassen. Um 15 Uhr fährt die Dampflokomotive zum Spielplatz Wiesenrain.



**Familienpass-Tarif:** Alle auf dem Familienpass eingetragenen Kinder fahren zum halben Preis: Mit der Elektrolok 4 Euro (statt 8 Euro). Bei Dampfbetrieb um 5,50 Euro (statt 11 Euro). Bitte um Voranmeldung.

➤ [www.rheinschauen.at](http://www.rheinschauen.at)

## Familienaktion zum Muttertag „So zart wie ein Schmetterling“

Sonntag, 14. Mai 2023, von 10 bis 17 Uhr

Zum Muttertag sind alle Familien eingeladen, gemeinsam mit der Mama und/oder Oma einen Streifzug durch das Museum zu machen. Dabei können ganz besondere Museumsobjekte unter die Lupe genommen und viele Schmetterlinge – verteilt in den Räumen der Schattenburg – entdeckt werden. Alle Mamas müssen besonders gut aufpassen: „Wie viele Schmetterlinge gibt es hier?“ Vielleicht helfen ja auch die Kinder und Papas beim Zählen und Mama gewinnt eine Privatführung?

**Familienpass-Tarif:** Familienticket 15 Euro (Eltern und eigene Kinder); Neue Familienkarte Single 10 Euro (ein Elternteil und eigene Kinder)

➤ [www.schattenburg.at](http://www.schattenburg.at)



## „Unser Dorf bewegt“: Gesundheitstag in Schnifis

Donnerstag, 18. Mai 2023 (Christi Himmelfahrt),  
von 11 bis 17 Uhr (nur bei guter Witterung)

Erleben Sie einen Tag im Zeichen der Gesundheit und Bewegung! Für die ganze Familie werden im Dorfgebiet von Schnifis Aktivitäten angeboten – wie Kneippen, Pilates, geführte Wanderungen, Trampolinspringen, Gemüse- und Obstbepflanzung u. v. m.

➤ [www.schnifis.at](http://www.schnifis.at)

## Die Zauberflöte – Der Klang des Friedens. Oper zum Mitmachen für Kinder

Vorstellung für Familien: Mittwoch, 24. Mai 2023,  
18 Uhr, Festspielhaus, Großer Saal

Zwischen der Königin der Nacht und dem Fürsten Sarastro herrscht seit jeher eine tiefe Feindschaft. Alles ändert sich als Tamino und Pamina, zwei Jugendliche auf der Suche nach ihrem Platz in der Welt der Erwachsenen, in den Streit hineingezogen werden.

Die Kinder erleben eine spannende Geschichte – basierend auf Wolfgang Amadeus Mozarts berühmter Oper – und werden Teil der Inszenierung. Für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Sing- und Bastelworkshop ab 16.30 Uhr (Anmeldung: [jungfestspiele@bregenzerfestspiele.com](mailto:jungfestspiele@bregenzerfestspiele.com))

**Familienpass-Tarif:** 12 Euro (statt 14 Euro)  
für Kinder und Erwachsene, inkl. Begleitmaterial pro Kind

Karten: +43 5574 407-6

➤ [www.bregenzerfestspiele.com](http://www.bregenzerfestspiele.com)



## Clown Pompo: Kontrolliertes Chaos, Blendwerk & Vergnügen

Samstag, 27. Mai 2023, ab 15 Uhr

Pompo ist ein ganz außergewöhnlicher Clown. Er ist ein Jongleur und auch ein Zauberer. Ein bunter Familiennachmittag für Klein und Groß, für alle die gerne lachen und staunen! Ab 4 Jahren.

**Familienpass-Tarif:** 6 Euro (statt 8 Euro)

➤ [www.spielboden.at](http://www.spielboden.at)



## 48. Hypomeeting Götzis

Samstag, 27. und Sonntag, 28. Mai 2023

Die internationale Weltelite im Leichtathletik-Mehrkampf sorgt beim Hypomeeting Götzis mit spektakulären Leistungen im Zehn- und Siebenkampf zum 48. Mal für Hochspannung. Seid live dabei im Mösle-Stadion Götzis!

**Familienpass-Tarif:** Weekendkarte für Erwachsene 28 Euro/Person, Tageskarte (Samstag oder Sonntag) für Erwachsene 19,50 Euro/Person, die im Familienpass eingetragenen Kinder bezahlen keinen Eintritt, Kinder bis 12 Jahre erhalten einen gratis Getränkebon.

➤ [www.hypomeeting-goetzis.at](http://www.hypomeeting-goetzis.at)



## Weltspieltag in ganz Vorarlberg

Der alljährlich am 28. Mai stattfindende Weltspieltag macht auf die Wichtigkeit des Spiels für Kinder aufmerksam und steht heuer unter dem Motto „Schluss mit der Einfalt – Es lebe die Vielfalt!“. Unter diesem Motto finden zwischen 27. Mai und 11. Juni 2023 in ganz Vorarlberg Aktionen für Familien und Kinder statt.

➤ Details unter: [www.vorarlberg.at/familie](http://www.vorarlberg.at/familie)



JUNI

### Familienführung „Nachts im Museum“

Samstag, 10. Juni 2023,  
von 20 bis 21.30 Uhr

Ausgestattet mit Taschenlampen, machen sich Familien mit der Museumsvermittlerin auf die spannende Suche nach kleinen, leuchtenden Schattenburg-Modellen. Das beliebte alte Kinderspiel „Ich sehe was, was du nicht siehst“ begleitet die kleinen und großen Museumsgäste bei diesem abendlichen Rundgang durch die Burg bis hinauf in den Turm. Ab 8 Jahren.



Familienpass-Tarif: Familienticket 18 Euro (Eltern und eigene Kinder); Neue Familienkarte Single 13 Euro (ein Elternteil und eigene Kinder)

➤ [www.schattenburg.at](http://www.schattenburg.at)

### Der schwarze Hund

Sonntag, 11. Juni 2023, 15 und 19.30 Uhr, Familienbox  
Donnerstag, 15. Juni 2023, 19.30 Uhr

Eines Morgens taucht ein schwarzer Hund vor dem Haus der Familie Hoop auf. Mit jedem Familienmitglied, das ihn sieht, wird der Hund größer, bis er schließlich zu einem furchteinflößenden Monster wird. Nur die Kleinste traut sich schließlich hinaus, stellt sich dem schwarzen Hund mit Witz und Musik und bringt ihn durch die Katzenklappe mit ins Haus, wo er sich zur Familie vors Sofa legt. Ab 10 Jahren.

Familienpass-Tarif: 1 Euro Ermäßigung pro Person bei den Kinderveranstaltungen

➤ [www.landestheater.at](http://www.landestheater.at)



### „Stadt der Kinder“: Kunterbunter Kinderspaß in Bregenz

Samstag, 17. Juni 2023

Es darf gelacht, gespielt, getanzt, gebastelt und getobt werden! An vielen Schauplätzen – unter anderem am Kornmarktplatz, der „neuen“ Rathausstraße, am Leutbühel oder in der Maurachgasse – wird die Bregenzer Innenstadt einen Nachmittag lang zum größten Spielzimmer Vorarlbergs. Es warten tolle Highlights und Stationen auf die Kleinen und die Großen und auch die Verpflegung kommt nicht zu kurz.  
Eintritt frei. Nur bei guter Witterung!

➤ [www.visitbregenz.com](http://www.visitbregenz.com)

### Kleinkinderkonzert Pffiffikus: „Hollar-Ria-Ho“

Dienstag, 20. Juni 2023,  
14 und 16 Uhr, Remise Bludenz

Wenn der Sommer naht, zieht es das Trio Pffiffikus in die Berge. Dann geht es pfeifend auf die höchsten Bergspitzen, tanzend über Stock und Stein und jodelnd hinab ins Tal. Die fantasievolle Vorstellung des Trios Pffiffikus lässt mit Musik, Instrumenten, Farben und Lichtern beim Kleinkinderkonzert „Hollar-Ria-Ho“ Kinderaugen strahlen. Ein interaktives und partizipatives Konzerterlebnis für 0- bis 3-Jährige.

Familienpass-Tarif: Kombiticket (1 Erwachsener und 1 Kind) 16 Euro, jedes weitere Kind 6 Euro, jeder weitere Erwachsene 12 Euro

➤ [www.bludenz-events.at/remise/](http://www.bludenz-events.at/remise/)



## Bewegungstreffs im Frühling



Den Frühling von seiner schönsten Seite erleben – in Bewegung und in der Natur! Ab Montag, 27. März 2023 starten in 13 Gemeinden die Bewegungstreffs mit Nordic Walking, Laufen und Outdoorfitness. Acht Wochen lang begleiten erfahrene und motivierte Trainerinnen und Trainer die Teilnehmenden jeweils von 19 bis 20 Uhr bei abwechslungsreichen Einheiten.

➤ Weitere Informationen unter:  
[www.vorarlbergbewegt.at](http://www.vorarlbergbewegt.at)

# Tipps für Eltern zum Umgang mit Smartwatches

Im Leben von Kindern und Jugendlichen sind Smartwatches mittlerweile begehrte Accessoires. Was gilt es zu beachten, wenn Ihr Kind eine Smartwatch haben möchte?

- Finden Sie heraus, warum Ihr Kind eine Smartwatch haben möchte. Vielleicht gibt es Alternativen?
- Bedenken Sie, dass einige Smartwatches nur zusammen mit einem Smartphone funktionieren.
- Fragen Sie vor der Anschaffung auch in der Schule nach, ob Smartwatches dort erlaubt sind.
- Bedenken Sie, dass durch eine Smartwatch Daten von Ihrem Kind gesammelt werden.

Insbesondere die Trackingfunktion vieler Smartwatches ist für viele Eltern interessant. So können sie sich auf ihrem Smartphone anzeigen lassen, wo sich die Smartwatch (und damit ihr Kind) befindet. Eine weitere Sicherheitsfunktion ist eine SOS-Taste. Wird diese von dem Kind betätigt, ruft die Uhr automatisch die vorher eingespeicherten Nummern an.

Manche Eltern wollen ihr Kind vor problematischen Situationen, wie dem Verlaufen auf dem Nachhauseweg, schützen. Überlegen Sie, ob es auch andere Möglichkeiten gibt, Ihr Kind fit für den Schulweg zu machen. Zum

Beispiel durch gemeinsames Üben oder dadurch, dass Ihr Kind mit anderen Kindern zusammen nach Hause geht.

Smartwatches sammeln Daten. Beachten Sie daher genau die Datenschutzvereinbarung des Produktes. Welche Daten werden gesammelt? Wer hat Zugriff auf diese Daten? Wozu werden sie genutzt? Eine mögliche Gefahrenquelle kann eine Smartwatch werden, wenn Unbefugte Zugriff auf die Daten Ihres Kindes oder auf die Smartwatch erlangen. Prüfen Sie daher vor dem Kauf, welche Sicherheitsoptionen das Produkt bietet.

➤ [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)



## Weiterbildung für Mütter und Väter

Ziel von Weiterbildungsangeboten ist es, Erfahrungen mit anderen auszutauschen, praktische Anregungen für den Erziehungsalltag mitzunehmen, eigene Stärken zu entdecken, eine Auszeit im Alltag zu nehmen und das Zusammensein mit Kindern in entspannter Atmosphäre zu erleben. Elternbildungsanbieter stellen Unterstützung und ein vielfältiges Weiterbildungsangebot zur Verfügung.

**Familienpass-Tarif:** Eltern und Erziehungsberechtigte erhalten bei allen vom Land geförderten Veranstaltungen eine Ermäßigung.

➤ [www.vorarlberg.at/familie](http://www.vorarlberg.at/familie)

### Groß und Klein gemeinsam auf dem Reiterhof (ab 4 Jahren, in Begleitung)

Einen Mädchentraum gemeinsam mit dem Kind erleben! In diesem Kurs lernen Kinder mit Spiel und Spaß den



Umgang mit Ponys und Pferden. Dazu gehören die Pflege von Pony und Equipment sowie die Grundlagen des Reitens.

Termine: Freitag, 14. April – Freitag, 12. Mai 2023, 15 – 16.30 Uhr (Anfängerkurs)

Freitag, 26. Mai – Freitag, 30. Juni 2023, 15 – 16.30 Uhr (leicht Fortgeschrittene)

Ort: Reiterhof Gabriele Gellner, Dalaas

Bitte beachten: pro Kind eine Begleitperson!

**Familienpass-Tarif:** 111,30 Euro (statt 159 Euro)

➤ [www.vhs-bludenz.at](http://www.vhs-bludenz.at)

➤ Weitere Seminare und Kurse, die mit dem Familienpass kostengünstiger besucht werden können, finden Sie unter: [www.vorarlberg.at/familie](http://www.vorarlberg.at/familie)



## Geld in den Sommerferien verdienen?

Ein Ferienjob ist für Jugendliche nicht nur eine gute Möglichkeit, ihr Taschengeld aufzupolieren, sondern auch erste Erfahrungen in der Arbeitswelt oder in einem bestimmten Berufsfeld zu sammeln.

Freie Stellen finden Jugendliche direkt in der aha-Ferienjobbörse. Öfters reinschauen lohnt sich, da die Ferien- und Nebenjobbörse laufend aktualisiert wird.

- Hilfreiche Tipps zur Ferienjobsuche unter [www.aha.or.at/ferialjob](http://www.aha.or.at/ferialjob)
- Ferienjob-Börse unter: [www.aha.or.at/ferienjobs](http://www.aha.or.at/ferienjobs)

---

## Nachhilfe suchen und finden

Einen Überblick über sämtliche Vorarlberger Nachhilfeeinstitute, Lernberatungen und Lernbegleitungsangebote bietet der Info-Folder „Nachhilfe“. Gratis anfordern: [aha@aha.or.at](mailto:aha@aha.or.at).

- Private Nachhilfe ist über die aha-Nachhilfebörse abrufbar: [www.aha.or.at/nachhilfeboerse](http://www.aha.or.at/nachhilfeboerse)

---

## Familientag im Landhaus

Nicht vergessen: Das Landhaus in Bregenz öffnet am Samstag, 13. Mai 2023 von 10 Uhr bis 14 Uhr seine Türen für Familien und lädt ein, den Ort zu erkunden, an dem in Vorarlberg Politik gemacht wird. Gratis Anreise mit Bus und Bahn.

- Alle Details unter: [www.vorarlberg.at/familie](http://www.vorarlberg.at/familie)

## Feriencamps 2023: Der Sommer wird zum Erlebnis!

Wer auf der Suche nach einem abwechslungsreichen Sommerprogramm für die Kinder ist, für alle diese sind sicher die zahlreichen Sommercamps eine willkommene Abwechslung. Bei der großen Auswahl auf der aha-Website finden sich sicher interessante Angebote.

Öfters reinschauen lohnt sich! Von Actioncamps über Lesefestivals bis hin zu Sportcamps – auch diesen Sommer werden wieder zahlreiche Sommercamps in Vorarlberg angeboten. Barrierefrei Camps sind gekennzeichnet. Da ist bestimmt für jeden Geschmack etwas dabei!

- Weitere Infos: [www.aha.or.at/sommercamps](http://www.aha.or.at/sommercamps)



Amt der Vorarlberger Landesregierung  
Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft  
Fachbereich Jugend und Familie  
Landhaus, Römerstraße 15, 6901 Bregenz  
T +43 5574 511 22198  
[info@familienpass-vorarlberg.at](mailto:info@familienpass-vorarlberg.at)  
[www.vorarlberg.at/familienpass](http://www.vorarlberg.at/familienpass)

Stand: März 2023

