



Vorarlberg
unser Land



familienpass
2023  Vorarlberg
unser Land

news

Familienskitag
am Sonntag,
21. Jänner 2024

Veranstaltungs-
und Ausflugstipps zur
Weihnachtszeit

Buchtipps
nicht nur fürs
Christkind

VORWORT

INHALT

- 3 Familienskitag, Winterspaß
- 4 Buchtipps nicht nur fürs Christkind
- 5 Aktiv in der frostigen Jahreszeit, Christkindlemärkte
- 6 – 8 Kultur und Ausflugstipps im Winter
- 8 Kino-Highlights
- 9 Günstig unterwegs, Familienpass-Kalender
- 10 Ferienjob-Suche, Nachhilfe, welt weit weg, Elternunterstützung
- 11 Babyhaut natürlich pflegen, OBACHT
- 12 Wohn- und Heizkostenzuschuss, Familienzuschuss

IMPRESSUM

Herausgeber und Medieninhaber:
Amt der Vorarlberger Landesregierung
Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft
Fachbereich Jugend und Familie
Landhaus, Römerstraße 15, 6900 Bregenz

Verlags- und Herstellungsort:
4840 Vöcklabruck

Hersteller:
VENDO Kommunikation + Druck GmbH,
Gutenbergstraße 2, 4840 Vöcklabruck

Bildnachweise:

Titelbild: Ardea-Studio/Adobe Stock; Seite 2: Land Vorarlberg/
Mathis, Stadt Dornbirn/Studio Fasching; Seite 4: Verlagsgruppe
Oetinger Service GmbH, Edition Michael Fischer GmbH, FISCHER
Sauerländer, Magellan GmbH & Co. KG, CARLSEN Verlag GmbH;
Seite 6: Puppentheater Hard; Seite 7: Mellau Tourismus; Seite 8: Wal-
terzoo, Serperm73/Adobe Stock; Seite 10: Riccardo/unsplash.com,
Digital/unsplash.com

Copyright 2023 beim Amt der Vorarlberger Landesregierung,
Bregenz. Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung
übernommen. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich
verständigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barabläse ist
nicht möglich.

Sie können sich jederzeit beim Familienpass abmelden. Schicken Sie
uns dazu einfach eine E-Mail: info@familienpass-vorarlberg.at

Wir bitten Sie, sich vor Beginn der Veranstaltungen
über eventuelle Verschiebungen beim jeweiligen
Veranstalter zu informieren.

Besondere Familien- Momente im Winter

Die Tage werden kürzer, draußen ist es klirrend kalt und Weihnachten liegt in der Luft. Die frostige Jahreszeit in Vorarlberg ist nicht nur wunderschön, sondern bietet auch jede Menge Gelegenheiten für ein Winterabenteuer mit der ganzen Familie.

Es hat geschneit? Dann nichts wie raus in die weiße Pracht! Zahlreiche Rodelbahnen, Eislaufplätze und Winterwanderwege im ganzen Land warten darauf, entdeckt zu werden. Bretter anschnallen und ab auf die Piste heißt es am 21. Jänner 2024: Am Familienskitag kann die ganze Familie um nur 25 Euro eines der über 40 Vorarlberger Skigebiete besuchen.

Doch wer denkt, die kalte Jahreszeit sei nur etwas für Wintersportfans, der irrt. Vorarlberg hat noch viel mehr zu bieten: Wie wäre es zum Beispiel mit einer Fahrt mit dem Weihnachtsschiff, Discobowling für die Kids oder einer abendlichen Laternenwanderung?

Winterzeit ist auch Vorweihnachtszeit. Eine gute Gelegenheit, im Familienalltag ein bisschen Ruhe einkehren zu lassen. Inspiration für besinnliche Familien-Momente liefern unsere Kulturveranstaltungen sowie zahlreiche Buch- und Kinotipps rund um das schönste Fest des Jahres.

Übrigens: Mit dieser Newsletter-Ausgabe erhalten Sie den Familienpass für das Jahr 2024. Damit können Sie auch im neuen Jahr alle Vorteile des Familienpasses nutzen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern durch unsere winterlichen Ausflugstipps!



Mag. Markus Wallner
Landeshauptmann



Dipl.-Vw. Andrea Kaufmann
Präsidentin des Gemeindeverbands



Pistenspaß mit dem Familienpass: Am 21. Jänner 2024 ist Familienskitag!

Ein Skitag mit der ganzen Familie um nur 25 Euro? Der Familienskitag macht's möglich! Am Sonntag, 21. Jänner 2024 können kleine und große Ski-Fans einen ganzen Tag lang Sport und Spaß auf der Piste erleben. Entscheiden Sie selbst, welches Skigebiet es sein darf, denn alle Vorarlberger Skigebiete nehmen an diesem Aktionstag teil.

Der Familienskitag findet in Kooperation mit den Vorarlberger Winterbergbahnen und Vorarlberg >>bewegt statt.

Tipp: Am sichersten und günstigsten ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Mit dem Familienpass zahlt nur ein Erwachsener, und alle anderen auf dem Familienpass eingetragenen Personen fahren gratis mit!

Gewinnspiel: Der Familienpass verlost gemeinsam mit den Vorarlberger Seilbahnen zehn Tagesskikarten für die ganze Familie. Spielen Sie mit bis 31. Jänner 2024 in der Familienpass-App oder unter www.vorarlberg.at/familienpass!

Tipp



Rodeln, Skifahren & Co

3TälerPass-Saisonkarte – grenzenloses Skivergnügen

Die 3TälerPass-Saisonkarte bietet auch heuer wieder das perfekte, grenzenlose Skivergnügen in Vorarlberg, Tirol und dem angrenzenden Allgäu.



Familienpass-Tarif: Pro Elternteil werden beim Kauf der Familien-Saison- oder Familien-Jahreskarte 30 Euro in Abzug gebracht. Mit der aha card werden pro Kind nochmals 30 Euro abgezogen.

Der 3-TälerPass ist noch bis 17. Dezember 2023 zum Vorverkaufspreis erhältlich!

➤ Vorverkaufsstellen und Infos: www.3taeler.at

Ermäßigte Ski-Saisonkarten mit der aha card

Mit der aha card fahren Jugendliche auch heuer günstiger Ski. Sie erhalten im Vorverkauf mit der aha card ermäßigte Saisonkarten.

Gutschein unter: www.aha.or.at/winteraktion



Tipp: Jugendliche, die noch keine aha card besitzen, können diese online beantragen unter: www.aha.or.at/karte-bestellen

Auf zur Rodelpartie nach Lech!

Rasant und mit zügiger Geschwindigkeit geht es auf der 1,2 Kilometer langen beleuchteten Rodelbahn durch den verschneiten Wald von Oberlech nach Lech. Groß und Klein können eine Kurve nach der anderen um die Wette fahren und das schwungvolle Wintervergnügen genießen. **Rodeln Einzelfahrt:** Erwachsene 8 Euro, Kinder 6,30 Euro

➤ Infos unter: www.skiarlb.org.at

Rodelbahn Brandnertal

Es lohnt sich, den Rodel auch im Brandnertal immer im Schlepptau zu haben, denn hinter der nächsten Kurve könnte schon eine neue Gelegenheit warten. Drei Rodelstrecken und eine Rodelsafaris warten in Brand und am Bürserberg auf abenteuerlustige Familien.

Familienpass-Tarif: Alle Kinder auf dem Familienpass erhalten in Begleitung eines Erwachsenen die Kinderrodelkarte um 50% billiger.

Details: www.vorarlberg-alpenregion.at/brandnertal



Tipp: Eine Übersicht über weitere Rodelmöglichkeiten in Vorarlberg finden Sie unter www.vorarlberg.travel/rodeln



Winterwandern

Alternative zum Skifahren gesucht? Wie wäre es mit Winterwandern? Durch die verschneite Landschaft zu stapfen und den Schnee unter den Füßen knirschen zu hören ist ein faszinierendes Erlebnis für Klein und Groß.

➤ Die schönsten Winterwanderwege in Vorarlberg finden Sie unter: www.vorarlberg.travel/winterurlaub-in-vorarlberg/winterwandern

Saison für Eisflitzer

Gemütlich übers Eis gleiten oder blitzschnell dem Puck nachjagen – auf Vorarlbergs Eislaufplätzen ist je nach Lust und Können alles möglich. Alle Eislaufplätze in Vorarlberg, die einen Familienpass-Tarif anbieten, sind in der Familienpass-App abrufbar.

Buchtipps nicht nur fürs Christkind

Winterzeit ist Lesezeit! Die Initiative „Kinder lieben Lesen“ hat Buchtipps rund um Weihnachten und die frostige Jahreszeit zusammengestellt, die lange Abende in kuschelige Lesestunden verwandeln.



Es wird Winter hier im Wald

Schau mal: Die ersten Flocken fallen im Wald! Bald sind die Bäume mit Schnee bedudert und den Waldtieren wird kalt. Doch was machen eigentlich der Bär, der Fuchs, das Eichhörnchen, der Igel und die kleine Maus, wenn es Winter wird?

Verlagsgruppe Oetinger Service GmbH
Henrike Lippa-Wagenmann und Katharina Staar
ISBN 978-3-7512-0320-3, ab 18 Monaten



Mein Adventskalender-Buch: Winter-Weihnacht-Wichtelspaß

24 x Backen, Basteln und Entdecken – Wichtel Pelle bringt die Weihnachtszeit durcheinander!

Edition Michael Fischer GmbH
Annabel Spenceley, Stefanie Vögele und Sandra Beck
ISBN 978-3-7459-1336-1, ab 3 Jahren



Luna und die allerbeste Schniefnasen-Weihnacht

Eine bezaubernde Weihnachtsgeschichte aus Dänemark. Alle haben Schnupfen, eine rote Nase und husten fürchterlich. Muss Weihnachten jetzt ausfallen?

FISCHER Sauerländer
Merete Pryds Helle, Charlotte Pardi und Friederike Buchinger
ISBN 978-3-7373-5988-7, ab 4 Jahren



Morgen kommt der Weihnachtswichtel

So eine Ungerechtigkeit! Alle Kinder freuen sich auf den Weihnachtsmann, aber niemand spricht vom kleinen Wichtel. Dabei ist er es, der die Geschenke immer so schön einpackt.

Magellan GmbH & Co. KG
Bettina Obrecht und Iris Hardt
ISBN 978-3-7348-2814-0, ab 5 Jahren



Unser Weihnachtswunderhaus

An Weihnachten zählt nur eins: Zusammensein. In diesem Buch gibt es kurze Kapitel, welche gut geeignet sind zum Selberlesen.

CARLSEN Verlag GmbH
Annette Moser
ISBN 978-3-551-55788-9, ab 8 Jahren



Weitere Buchempfehlungen und kostenlose Buchpakete für Kinder bis zu vier Jahren bietet die Initiative „Kinder lieben Lesen“.

➤ www.vorarlberg.at/kinderliebenlesen

Aktiv in der frostigen Jahreszeit

Gesund und bewegt durch den Advent

Die Vorarlberg >>bewegt App begleitet mit einem bewegten Adventkalender durch die vorweihnachtliche Zeit. Ab dem ersten Dezember erwarten die Teilnehmenden bewegte Aufgaben, leckere Rezepte und Tipps zum Thema Gesundheit.

➤ www.vbewegt.at

Hoch hinauf im Block Monkey

Ihr Kind will Bouldern lernen, hat aber noch keine oder wenig Erfahrung? Dann sind die Kurse in der Boulder- und Kletterhalle Block Monkey in Feldkirch genau das Richtige.

Bouldern für Beginnerinnen und Beginner

Kinder, die bereits einen Schnupperkurs besucht haben, lernen in Feldkirch den Einstieg in die Welt des Boulderns.

Familienpass-Tarif: 72 Euro statt 90 Euro

Termin: 10. Jänner – 24. Jänner 2024

Schnupper-Bouldern

Mit Spiel und Spaß gewinnen Kids erste Einblicke in die Welt des Boulderns und Kletterns und erlernen die wichtigsten Hallenregeln. Am Ende des Kurses bekommt jedes Kind einen Boulderführerschein.

Familienpass-Tarif: 20 Euro statt 30 Euro

Termin: 03. Februar 2024, 10 – 11.30 Uhr

➤ Anmeldung: www.blockmonkey.at/kinderprogramm

Winterausflug auf den Pfänder

Mit der Pfänderbahn schweben kleine und große Ausflügler in nur wenigen Minuten über die Nebelgrenze. Oben angekommen, können die Kinder in der Rodelmulde bei der Pfänderdohle bergab sausen.

Tipp: Am 8./9. und 15./16. Dezember 2023 verlängerte Advents-Fahrzeiten bis 23 Uhr!

Familienpass-Tarif: Berg- und Talfahrt: 30 Euro, Berg- oder Talfahrt: 20 Euro für die ganze Familie

➤ www.pfaender.at



Disco Bowling für Kids

Was es sonst nur für Erwachsene gibt, gibt es am zweiten Samstag im Monat im Strike in Lauterach für die Kleinen. Beim Disco Bowling von 14.30 bis 16.30 Uhr erwartet die Kinder eine tolle Lichtershow und ein DJ sorgt für die passende Party-Musik. „Kinder-Bumper“ (hochfahrende Bahnbegrenzungen) sorgen dafür, dass so gut wie jeder Schuss ein Treffer wird. Außerdem warten viele Überraschungen auf die Kids!

Familienpass-Tarif: Alle auf dem Familienpass eingetragenen Personen spielen zum Kinderpreis, auch Eltern bzw. Großeltern und Kinder über 14 Jahre. Reservierung empfohlen.

➤ www.strike.at



Familienausflug zum Christkindlemarkt

Weihnachtsmärkte auf einen Blick

Leute treffen, Punsch trinken, Weihnachtssongs in Dauerschleife hören! Die festlichen Adventmärkte in Vorarlberg finden Sie in der Übersicht unter:

➤ www.aha.or.at/weihnachtsmarkt

Mit dem Weihnachtsschiff zum Christkindlemarkt

Auf ganz besondere Weise können Familien gleich mehrere Weihnachtsmärkte an einem Tag besuchen: Das Weihnachtsschiff MS Austria kutschiert die Passagiere zwischen den Bregenzer Weihnachtsmärkten (Kornmarktplatz und Oberstadt) und der Lindauer Hafenweihnacht hin und her. An Bord erwartet sie eine Krippenausstellung, ein zauberhafter Winterwald und eine Modelleisenbahn.

➤ www.vorarlberg-lines.at

Es weihnachtet in Feldkirch

Freitag, 1. – Samstag, 23. Dezember 2023

Vorweihnachtsluft schnuppern können Familien in der Feldkircher Marktgasse und in der Neustadt. Ein Lebkuchenhaus mit buntem Programm zum Kreativwerden, ein weihnachtliches Kasperltheater und ein Besuch vom Nikolaus erwartet die Besucherinnen und Besucher. An den drei Adventsontagen stehen Kinder und Familien im Mittelpunkt. Jeweils von 14 bis 16 Uhr verzaubert das wechselnde Programm – mit Weihnachtsfilmen, Clown Pompo, Geschichtenzauber u. v. m. – die ganze Familie.

➤ www.feldkirch-leben.at

Kultur und Ausflugstipps im Winter

„Warten auf Weihnachten – Suchspiel“

Sonntag, 3. Dezember 2023 – Sonntag, 7. Jänner 2024
Glitzernde Zapfen warten in den 18 Räumen der Schattenburg darauf, entdeckt und gezählt zu werden. Wer die „Zapfenkarte“ richtig ausfüllt, nimmt an der Verlosung teil.



Familienpass-Tarif: Familienticket 15 Euro (Eltern und Kinder auf dem Familienpass); Familienkarte Single 10 Euro (ein Elternteil und eigene Kinder)

Den ganzen Dezember finden weitere spannende weihnachtliche Familienaktionen und -führungen in der Schattenburg statt.

➤ www.schattenburg.at

Die Schneekönigin

3., 8., 10., 17., 23. Dezember 2023 und 7. Jänner 2024, 15 Uhr

Gerda und Kay sind Nachbarskinder und unzertrennlich. Doch dann trifft der Splitter eines Zauberspiegels Kay ins Auge, sein Herz wird zu Eis. Bereitwillig lässt er sich von der mächtigen Schneekönigin in ihren Palast entführen. Gerda aber macht sich mutig auf den gefährlichen Weg, ihren Freund zu retten. Ab 6 Jahren.

Familienpass-Tarif: Ein Euro Ermäßigung pro Person bei den Kinderveranstaltungen

➤ www.landestheater.org



Familienaktion „Lieder zu Advent und Weihnacht“

Sonntag, 17. Dezember 2023, 14 – 15.30 Uhr

Am dritten Advent besucht das Vokalensemble Capella St. Nicolaus die Schattenburg und singt mehrstimmige Lieder zur Advent- und Weihnachtszeit. Zum Abschluss singen alle gemeinsam.

Familienpass-Tarif: Familienticket 15 Euro (Eltern und Kinder auf dem Familienpass); Familienkarte Single 10 Euro (ein Elternteil und eigene Kinder)

➤ www.schattenburg.at



Morgenstern und Mondendinge – Il Segreto di Pulcinella

Sonntag, 24. Dezember, 15 Uhr

Nach einer abenteuerlichen Reise vom Morgenstern landen Charlott und Caroline in ihrem Luftschiff auf der Erde, mit im Gepäck allerlei Geschichten. Mit dem altbewährten Mix aus Figurenspiel, Schauspiel, Schattenpiel und Musik entführen die beiden Spielerinnen ihr Publikum in die Welt der Gedichte von Christian Morgenstern. Ab 4 Jahren.

Familienpass-Tarif: Eltern zahlen den Kindertarif von 7 Euro

➤ www.kammgarn.at



Weihnachtsführung durch die Schattenburg

Donnerstag, 28. Dezember 2023, 13.30 – 14.30 Uhr

Bei der Familienführung können Objekte unter die Lupe genommen werden, die durch die Advent- und Weihnachtszeit begleiten. Sei es die Truhe mit dem Hl. Nikolaus, Engel, der Hl. Josef mit dem Christuskind oder Bilder von der Geburt Christi. Ab 6 Jahren.

Familienpass-Tarif: Familienticket 15 Euro (Eltern und Kinder auf dem Familienpass); Familienkarte Single 10 Euro (ein Elternteil und eigene Kinder), plus 3 Euro Führungspauschale pro Person

➤ www.schattenburg.at



Zauberhafter Winterwald

25. Dezember 2023 – 18. Februar 2024

Ein winterliches Highlight für alle naturbegeisterten Familien: Der zauberhafte Winterwald entführt in die geheimnisvolle Welt des Waldes. Auf der höchsten Natur-Gleitschuhbahn auf 1.000 Meter Höhe können Eltern und Kinder ein unbeschwertes Gefühl erleben. Bei Einbruch der Dämmerung werden Teile des Waldgeländes sowie der Baumwipfelpfad in stimmungsvolles Licht getaucht.

Familienpass-Tarif:

Erwachsene: 13,50 Euro (statt 14,50 Euro)

Kinder: 9,50 Euro (statt 10,50 Euro)

Kinder unter 1 Meter: freier Eintritt

➤ www.skywalk-allgaeu.de



Puppentheater: Prinz Himmelblau muss heiraten

6., 13., 14. und 21. Jänner 2024, jeweils 15 Uhr

Der alleinerziehende Vater, König Zinnober, ist mit dem Haushalt und seinem Sohn überfordert und wünscht sich eine Frau im Haus. Deshalb beschließt er: „Himmelblau muss heiraten“ und startet einen weltweiten Aufruf, um seinen Sohn an die Frau oder ev. den Mann zu bringen. Ab 4 Jahren.

Familienpass-Tarif: Eltern zahlen den Kindertarif von 7 Euro

➤ www.kammgarn.at



„Die Wald“

Sonntag, 14. Jänner 2024, 15 Uhr

Überall brennt's! Es bleibt nur wenig Zeit für die Wald, das Schlimmste zu verhindern – und so macht sie sich auf die Suche nach Verbündeten für ihre Rettungsmision. Ab 6 Jahren.

Familienpass-Tarif: Ein Euro Ermäßigung pro Person bei den Kinderveranstaltungen

➤ www.landestheater.org



Workshop: Schneegestöber

Sonntag, 21. Jänner 2024, 15 Uhr

Oh nein! Der kleine Wolf hat sich ganz allein im Schnee verirrt! Kannst du ihm helfen, zurück zu seiner Familie zu finden? Ein Workshop über Mut und Hilfsbereitschaft. Ab 4 Jahren.

Familienpass-Tarif: Ein Euro Ermäßigung pro Person bei den Kinderveranstaltungen

➤ www.landestheater.org



Generationen-Tour „Fotostudio Hiller – Eine Geschichte aus dem Bregenzerwald“

Sonntag, 28. Jänner 2024, 14.30 – 16 Uhr

Familien folgen den Spuren des Fotostudios Hiller und stehen selbst vor und hinter der Kamera. Handy nicht vergessen! Ab 5 Jahren.

Familienpass-Tarif: Kinder zahlen keinen Eintritt, Eintritt Eltern/Großeltern 10 Euro bzw. 8 Euro Seniorinnen und Senioren. Für den Workshop gilt die Familienpass-Ermäßigung: 3 Euro pro erwachsene Person

➤ www.vorarlbergmuseum.at



Theater Feuerblau: Findus zieht um

Sonntag, 4. Februar 2024, 15 Uhr

Findus hat ein eigenes Bett bekommen, mit hervorragender Federung, auf dem man wunderbar hopsen kann. Damit weckt er jeden Morgen um vier Uhr den alten Petterson, der um diese Zeit gerne noch weiterträumen möchte. Findus entschließt sich umzuziehen. Das bezaubernde Theaterstück erzählt von Geborgenheit und den ersten Schritten hinaus in die weite Welt. Ab 4 Jahren.

Familienpass-Tarif: Eltern zahlen den Kindertarif von 7 Euro

➤ www.kammgarn.at



Ssst!

Sonntag, 4. Februar 2024, 15 Uhr, Box

Was passiert, wenn man in seiner Hosentasche plötzlich ein weißes Kaninchen findet? Scheinbar aus dem Nichts erschaffen zwei Komödianten mit viel Humor und Musik eine ganz eigene Welt voller Fantasie und Poesie. Ab 2 Jahren.

Familienpass-Tarif: Ein Euro Ermäßigung pro Person bei den Kinderveranstaltungen

➤ www.landestheater.org



Laternenwanderung

Mitte Dezember 2023 – Ende April 2024, jeden Donnerstag um 20 Uhr

In der Abenddämmerung wandern Klein und Groß durch die verschneite Winterlandschaft. Sturmlaternen und Fackeln leuchten den Weg.

Familienpass-Tarif: Erziehungsberechtigte auf dem Familienpass zahlen keinen Eintritt (statt 5 Euro). Kinder sind frei.

➤ Anmeldung und Infos: Mellau Tourismus, T +43 5518 2203 oder www.mellau.com



Bauernhof ganz nah erleben in Mellau

Mitte Dezember 2023 – Mitte April 2024, jeden Montag um 17 Uhr

Hier ist was los! Familien können beim Füttern und Melken sowie bei der Stall- und Hofarbeit dabei sein. Johanna und Martin und viele Tiere freuen sich auf den Besuch.

Familienpass-Tarif: Erziehungsberechtigte auf dem Familienpass zahlen keinen Eintritt (statt 5 Euro). Kinder sind frei.

➤ Anmeldung, Infos und Termine: Mellau Tourismus, T +43 5518 2203 oder www.mellau.com



Besuch im Eisschloss der Breitachklamm

Im Winter, wenn sich der stürmische Bach, der durch die Schlucht vom Kleinwalsertal Richtung Oberstdorf rauscht, zu bizarren Eisformationen verwandelt, bietet sich ein besonderes Schauspiel der Natur.

Familienpass-Tarif:

Erwachsene (ab 16 Jahre): 7 Euro (statt 7,50)

Kinder (5 – 15 Jahre): 2 Euro (statt 2,50 Euro)

➤ www.breitachklamm.com



Bücherecke „Glück gehabt?“

Dienstag – Sonntag, jeweils 10 – 17 Uhr

Eine vielfältige Auswahl an Sachbüchern und erzählenden Büchern bietet thematisch passende Medien für verschiedene Altersgruppen. Selbst schwierigere Themen können altersgerecht und kinderfreundlich behandelt werden. Die jüngsten Besucherinnen und Besucher sind herzlich dazu eingeladen, es sich gemütlich zu machen und in der Buchauswahl zu stöbern.

➤ www.stadtmuseum.dornbirn.at

Trampolin- und Actionpark HIGHMATRAUSCH

Action für die ganze Familie! Junge und Jung-Gebliene können sich gemeinsam in der Trampolinarea mit verschiedenen Trampolinen, Ninja Challenge, Free Running Parkour, Slackline und Dodgeballcourt oder auf dem Indoor-Pumptrack austoben.

Familienpass-Tarif: 2 Euro Rabatt auf jedes Ticket ab mindestens zwei zeitgleich getätigten Buchungen pro Familienpass.

➤ www.highmatrausch.at



Funworld Hard

Die Erlebnisgastronomie in Hard verwöhnt alle Familien während den Weihnachts- und Semesterferien mit verlängerten Öffnungszeiten! Mit Bowling, Lasertag, Billard und einem Bällebad für die Kleinsten wird es Familien auch in den Ferien nicht langweilig.

Familienpass-Tarif:

Bowling: Alle auf dem Familienpass eingetragenen Personen erhalten die Bowlingschuhe kostenlos (statt 2 Euro pro Paar).

Lasertag: Erziehungsberechtigte bzw. Großeltern in Begleitung der Kinder bzw. Enkel zahlen beim Lasertag den Kindertarif.

➤ www.funworld-hard.at



Walter Zoo – Familienausflug in die Ostschweiz

Über 120 Tierarten gibt es in Gossau SG zu entdecken: Sibirische Tiger, Kleine Pandas, Trampeltiere, Schimpansen und viele mehr. Der Walter Zoo ist 365 Tage im Jahr geöffnet. Im Savannenhaus, in der Zooschule und im Tropen- und Reptilienhaus können sich die Besucherinnen und Besucher auch gut bei kühleren Temperaturen verweilen.

Familienpass-Tarif: Eintritt pro Kind 9 CHF statt 11 CHF (in der Nebensaison bis 31. Dezember 2023)

➤ www.walterzoo.ch



Film ab: Kino-Highlights im Advent

Leckeres Popcorn, ein gemütlicher Kinosessel und beste Unterhaltung – wenn es draußen kalt und ungemütlich ist, macht ein Besuch im Kino besonders Spaß. Im Dezember dürfen sich kleine und große Kinofans auf eine Reihe neuer zauberhafter Filme freuen. Vorweihnachtsstimmung inklusive.

„Wish“ – der Große Weihnachts-Disney-Film.

Start: 30. November 2023

„Wish“ erzählt die Geschichte von Asha und ihrem Wunsch, der das iberische Königreich von Rosas für immer verändern könnte.

„Wonka“.

Start: 6. Dezember 2023

Wie wurde aus Willy Wonka der größte Erfinder, Zauberkünstler und Schokoladenfabrikant der Welt, den wir heute alle kennen und lieben? „Wonka“ ist eine bezaubernde Mischung aus Magie und Musik, Chaos und Emotionen, erzählt mit viel Herz und Humor.

„Raus aus dem Teich“.

Start: 21. Dezember 2023

Abenteuer, Action, Humor und frischen Wind unterm Gefieder gibt es in dem neuen Animationshit „Raus aus dem Teich“, wenn sich eine Entenfamilie auf den Weg Richtung Süden macht.

Familienpass-Tarif: Alle im Familienpass eingetragenen Personen zahlen den günstigsten Tarif bis 19 Uhr (meist Kindertarif), im Metro Kino Bregenz, Kinothek Lustenau und Kino Bludenz.



Günstig Unterwegs mit dem Familienpass

Mit der ÖBB Vorteils card Family in ganz Österreich unterwegs: Ein auf dem Familienpass eingetragener Erwachsener bekommt die VC Family kostenlos am ÖBB Schalter in Bregenz, Dornbirn, Feldkirch oder Bludenz. Voraussetzung ist der gleichzeitige Kauf eines Fernverkehrstickets (d. h. Reiseziel außerhalb Vorarlbergs).

Somit fährt ein Erwachsener zum halben Preis, bis zu vier Kinder (unter 15 Jahren) auf dem Familienpass fahren gratis mit. Familien mit mehr als vier Kindern bekommen zwei kostenlose Vorteils cards Family am Schalter.

➤ www.oebb.at



Vorarlberg: Familienpass-Tarif bei Bus und Bahn

Eltern, die mit ihren Kindern und dem Familienpass unterwegs sind, fahren mit dem VVV-Familienbonus ermäßigt: Ein Erwachsener zahlt, alle anderen auf dem Familienpass eingetragenen Personen fahren kostenlos mit!

Auch für Großeltern und Enkel

Anstelle der Eltern können auch Großeltern gemeinsam mit den Enkeln zum Familienpass-Tarif Bus und Bahn fahren. Sie müssen dazu nicht auf dem Familienpass eingetragen sein. Einfach den Familienpass der Eltern mitnehmen und den vergünstigten Fahrpreis in Anspruch nehmen! Natürlich können z. B. auch eine Mama und eine Oma gemeinsam mit den Kindern unterwegs sein. Auch hier zahlt nur ein Erwachsener, die Kinder und der zweite Erwachsene fahren kostenlos mit.

➤ Weitere Infos: www.vorarlberg.at/familienpass

Infos rund um den Familienpass

Holen Sie sich den kostenlosen Familienkalender!

2024 kann kommen! Mit dem Familienkalender haben Sie in den kommenden zwölf Monaten alle Familientermine stets im Blick. Großzügige Spalten bieten genügend Platz für Notizen und helfen dabei, Ordnung ins Terminchaos zu bringen.

➤ Der Kalender ist ab sofort kostenlos in Ihrem Gemeindeamt erhältlich oder kann per E-Mail angefordert werden: info@familienpass-vorarlberg.at



Ihr Familienpass fürs neue Jahr

Mit diesen Familienpass-News erhalten Sie den Familienpass für das Jahr 2024. Auf dem Brief finden Sie außerdem Ihren persönlichen Zugangscode für die Familienpass-App. Die App steht zum Gratis-Download im App Store oder bei Google Play zur Verfügung. Der digitale Familienpass, aktuelle Angebote und Aktionen, alle Partnerbetriebe und Vergünstigungen sind über die App abrufbar.

Familienpass-Anmeldung und Änderungen jetzt auch online möglich!

Der Familienpass kann jetzt auch einfach und bequem per Online-Formular angefordert werden. Auch Datenänderungen eines bereits bestehenden Familienpasses (z. B. Umzug oder Geburt weiterer Kinder) können ab sofort online auf der Website oder in der App vorgenommen werden.

➤ www.vorarlberg.at/familienpass

Jetzt mit der Ferien- job-Suche starten!

Der nächste Sommer kommt bestimmt! Jugendliche, die in den Ferien ihr Taschengeld aufbessern möchten, sollten am besten jetzt schon mit der Suche nach einem Ferienjob beginnen. In der aha-Ferienjobbörse www.aha.or.at/ferienjobs kann online nach freien Stellen gesucht werden. Öfters reinschauen lohnt sich, da die Ferien- und Nebenjobbörse laufend aktualisiert wird.

Mit Nachhilfe zu besseren Noten

Schülerinnen und Schüler sind zu Semesterende besonders gefordert. Nachhilfe kann dabei helfen, die Noten aufzubessern. In der Nachhilfebörse vom aha bieten Schülerinnen und Schüler von höheren Schulen, Studierende und Berufstätige in ihrer Freizeit Nachhilfe in allen Fächern an. Online-Börse unter: www.aha.or.at/nachhilfeboerse

- Weitere Infos zu Nachhilfeangeboten in Vorarlberg sowie eine Checkliste für die Suche nach dem passenden Nachhilfeangebot unter: www.aha.or.at/nachhilfe

welt weit weg

Freiwilligeneinsätze, Work & Travel, Au-pair, Sprachreisen, High School, Reisen und mehr: Bei der Auslandsmesse „welt weit weg“ im Wifi Dornbirn informieren zahlreiche Organisationen über ihre Programme und Jugendliche berichten von ihren Erfahrungen. Die Messe ist eine gute Möglichkeit, sich über einen Auslandsaufenthalt zu informieren.

Freitag, 19. Jänner 2024, 13 – 17 Uhr
Wifi Dornbirn
Der Eintritt ist kostenlos.

- www.aha.or.at/welt-weit-weg



Eltern unterstützen in der Bildungs- und Berufswahl

Eltern bzw. Erziehungsberechtigte beeinflussen die Bildungs- und Berufswahl ihrer Kinder stark und sollten daher gut in den Bildungs- und Berufsorientierungsprozess eingebunden werden. Eventuell benötigen Sie Informationen über (Aus-)Bildungsoptionen und Bildungswege, damit Sie die Jugendlichen optimal in ihren Orientierungs- und Entscheidungsprozessen unterstützen können.

- Hilfreiche Materialien für die Bildungs- und Berufsorientierung finden Sie unter: <https://portal.ibobb.at/themenschwerpunkte/eltern-in-der-bildungs-und-berufswahl>



Babyhaut natürlich pflegen

Die beste Hautpflege für Babys sind die liebevollen, zärtlichen Hände der Eltern. Hier setzt die sanfte Hautpflege mit natürlichen Pflegemethoden ein.

Babybad

- Für das Babybad reicht klares Wasser vollkommen aus (37 °C Badetemperatur).
- Bei genügend Muttermilch kann diese als Badzusatz verwendet werden.
- Sollte das Baby trockene Haut haben, kann Mandelöl süß nach dem Baden auf die noch feuchte Babyhaut einmassiert werden.

Milchschorf

Dies ist die Bezeichnung für eine Schuppenschicht, die sich bei Säuglingen auf der Kopfhaut bilden kann.

- Tägliches Bürsten der Kopfhaut mit einer nicht zu weichen Naturhaarbürste.
- Mandelöl auf schuppige Flächen einmassieren und einwirken lassen – gelöste Schuppen sanft ausbürsten und das Köpfchen mit warmem Wasser/Stiefmütterchentee abwaschen.

Neugeborenenakne

- Bei jungen Säuglingen kann es hormonbedingt zu Ausschlägen im Gesicht-, Kopf- und Brustbereich kommen. Hilfreich kann ein Betupfen der Pickel mit Muttermilch/Stiefmütterchentee sein.

Hautpflege im Windelbereich

Zum Reinigen nur Wasser oder ein Blütenwasser (z. B. Rosenhydrolat) verwenden.

Wenn sich der Windelbereich trotzdem rötet:

- Reinigung wie bisher
- Bei jedem Wickeln die Haut im Windelbereich gut trocknen lassen
- Abtupfen mit Schwarztee/Eichenrindenextrakt
- Auftragen von Reispulver (wirkt kühlend, entzündungshemmend, feuchtigkeitsbindend)
- Johanniskrautöl abwechselnd mit Reispulver auftragen

Falls Sie weitere Informationen zum Thema Hautpflege für Ihr Baby wünschen, stehen Ihnen die connexia Elternberaterinnen gerne zur Verfügung.

➤ www.eltern.care

OBACHT – damit ich sicher aufwachse

Kostenloses Kindersicherheitsprogramm für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Kinder sind genial. Täglich lernen sie etwas Neues dazu. Das ist fantastisch, gleichzeitig aber nicht ganz ungefährlich.

Unfälle sind das größte Gesundheitsrisiko bei Kleinkindern und die Todesursache Nr. 1. Dabei wären viele Unfälle leicht zu vermeiden. Mit dem kostenlosen Kindersicherheitsprogramm für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren erhalten Sie zielgerichtete und zeitgerechte Informationen sowie Tipps zur Vermeidung von schweren Unfällen.

Registrieren Sie sich einfach auf der Website. Halbjährlich werden Ihnen kostenlos Informationen – abgestimmt auf das Alter Ihres Kindes – zugeschickt.

➤ www.obacht-kindersicherheit.at



Wohn- und Heizkostenzuschuss 2023/2024: Mehr Entlastung für mehr Haushalte

Angeichts der hohen Wohn- und Energiekosten erhöht das Land Vorarlberg den bisherigen Heizkostenzuschuss von 330 Euro auf 500 Euro. Er kann bis 16. Februar 2024 bei der Wohnsitzgemeinde beantragt werden. Jene knapp 30.000 Haushalte, die im Frühjahr 2023 den Heizkostenzuschuss PLUS erhalten haben, müssen keinen weiteren Antrag für den Bezug des Wohn- und Heizkostenzuschusses 2023/2024 stellen. Sie erhalten den Zuschuss automatisch.

Die Einkommensgrenzen wurden leicht nach oben angepasst. Für einen Ein-Personen-Haushalt liegt die Grenze beispielsweise neu bei 1.900 Euro netto monatlich, für einen Haushalt mit vier Personen nun 3.650 Euro. Auch Haushalte, die die Einkommensgrenzen um bis zu 400 Euro überschreiten, bekommen einen Zuschuss. Der Heizkostenzuschuss wird dann individuell berechnet.

➤ www.vorarlberg.at/wohn-heizkostenzuschuss

Finanzielle Unterstützung für Familien

Die gestiegenen Kosten im Alltag sind für viele Menschen, insbesondere für Familien, eine große Belastung. Mit dem Familienzuschuss des Landes Vorarlberg werden speziell Familien nach dem Kinderbetreuungsgeld finanziell unterstützt.

Anspruch und Antragsstellung

Der Familienzuschuss wird unmittelbar im Anschluss an das Kinderbetreuungsgeld für den maximalen Zeitraum von 18 Monaten gewährt. Er kann für jedes Kind gewährt werden, wenn

- das Kind den Hauptwohnsitz in Vorarlberg hat und die österreichische Staatsangehörigkeit besitzt bzw. als gleichgestellt im Sinne des Sozialleistungsgesetzes gilt,
- das monatliche Familien-Nettoeinkommen nicht höher ist als die Einkommenshöchstgrenzen.

Der Familienzuschuss liegt monatlich zwischen 150 und 600 Euro, je nach dem so genannten „Pro-Kopf-Einkommen“ der Familie. Das heißt, die Höhe des Zuschusses richtet sich nach dem Familien-Nettoeinkommen und der Zahl der Familienmitglieder.

Der Antrag auf Familienzuschuss sollte kurz vor Ablauf des Kinderbetreuungsgeldes gestellt werden. Antragsformulare liegen in jedem Gemeindeamt auf. Dort wird auch informiert, welche Unterlagen für die Antragstellung benötigt werden. Das vollständig ausgefüllte Formular mit den erforderlichen Unterlagen ist beim Gemeindeamt abzugeben.

Antragsformulare, Informationen sowie ein unverbindlicher Familienzuschuss-Rechner unter:
www.vorarlberg.at/familienzuschuss



Amt der Vorarlberger Landesregierung
Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft
Fachbereich Jugend und Familie
Landhaus, Römerstraße 15, 6901 Bregenz
T +43 5574 511 22198
info@familienpass-vorarlberg.at
www.vorarlberg.at/familienpass

Stand: November 2023