

familie.  
gemeinsam  
wachsen



# news



Auf zum Badespaß!  
Am 28. August 2022  
ist Bädertag.

Auf die schönsten Gipfel!  
Am 10. Juli 2022  
ist Bergerlebnistag.

Viele neue Welten  
entdecken beim  
Reiseziel Museum.

# Familie, Sommer und ganz viel Spaß

Mit Riesenschritten geht es auf die Sommerferien zu. Eine Zeit voller Abenteuer und Unternehmungen mit der ganzen Familie steht bevor. Weil neun Wochen Schulferien aber auch ganz schön lang sein können, finden Sie in dieser Newsletter-Ausgabe Ideen, wie Sie die freien Tage mit Ihren Kindern abwechslungsreich gestalten können.

Nicht wegzudenken aus dem Sommerprogramm des Familienpasses ist auch heuer wieder das Reiseziel Museum. An drei Wochenenden im Sommer können sich Familien auf Abenteuerreise durch die faszinierende Welt der Museen machen. Pflichttermin für alle Wanderfans: Am Bergerlebnistag, dem 10. Juli 2022, geht es mit den Vorarlberger Seilbahnen um nur 20 Euro pro Familie bequem in luftige Höhen. Wer die heiße Jahreszeit am liebsten im Schwimmbad verbringt, sollte sich den 28. August 2022 bereits vormerken: Für alle Kinder ist am Bädertag der Eintritt mit dem Familienpass in Vorarlbergs Schwimmbädern gratis.

Egal, wie der perfekte Sommerausflug für Sie aussieht – im Sommerprogramm des Familienpasses finden Sie bestimmt auch Ihr persönliches Highlight. Lassen Sie sich auf den folgenden Seiten inspirieren!

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie eine erlebnisreiche und erholsame Sommerzeit!



Mag. Markus Wallner  
Landeshauptmann



Dipl.-Vw. Andrea Kaufmann  
Präsidentin des Gemeindeverbands

- INHALT**
- 3 Bergerlebnistag
  - 4 Bädertag
  - 5 Reiseziel Museum
  - 6 & 7 Sommerprogramm
  - 8 Mediathek, Gemeinde Bättli, Nachhilfe, Ferialjob, Babysitter
  - 9 Tipps für den sicheren Umgang mit digitalen Medien
  - 10 V-Card
  - 11 Straßenfeste, Familienwochen
  - 12 Sicherheit für Kinder

**IMPRESSUM**  
Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:  
Amt der Vorarlberger Landesregierung  
Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft  
Fachbereich Jugend und Familie  
Landhaus, Römerstraße 15, 6900 Bregenz

Verlags- und Herstellungsort:  
6900 Bregenz

Druck:  
Druckerei Hugo Mayer, GmbH, Dornbirn

**Bildnachweise:**  
Titelbild: shutterstock, Loniel, Seite 2: Land Vorarlberg/Mathis, Stadt Dornbirn/Studio Fasching Seite 5: Vorarlberger Familienpass, Seite 9: Saferinternet.at, Khanh Dang/Unsplash, Seite 10: Stadtarchiv Feldkirch, Seite 11: Oase k77, Seite 12: Sicheres Vorarlberg, Piktogramme: coop4 kommunikationsdesign

Copyright 2022 beim Amt der Vorarlberger Landesregierung, Bregenz. Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich verständigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barabläse ist nicht möglich.

Sie können sich jederzeit beim Familienpass abmelden. Schicken Sie uns dazu einfach eine E-Mail: [info@familienpass-vorarlberg.at](mailto:info@familienpass-vorarlberg.at)

Wir bitten Sie, sich vor Beginn der Veranstaltungen über die geltenden COVID-Bestimmungen zu informieren bzw. diese einzuhalten.



# Bergerlebnistag am 10. Juli 2022: Zum Spezialtarif auf die schönsten Gipfel Vorarlbergs

Mit der Gondel auf den Gipfel! Beim Bergerlebnistag gelangt die ganze Familie mit Vorarlbergs Bergbahnen um nur 20 Euro hinauf in luftige Höhen. Bereits die Fahrt mit der Seilbahn ist ein besonderes Erlebnis. Oben angekommen, lässt sich von der Bergstation aus mit den Kindern eine Wanderung unternehmen. Einzige Voraussetzung für das vergünstigte Ticket ist ein gültiger Vorarlberger Familienpass.

Der Bergerlebnistag am Sonntag, 10. Juli 2022 wird von den Vorarlberger Seilbahnen in Kooperation mit Vorarlberg >>bewegt und dem Familienpass durchgeführt und findet in allen Vorarlberger Wandergebieten statt.



Familienpass-Tarif: 20 Euro für die Berg- und Talfahrt für die ganze Familie bei allen Vorarlberger Seilbahnen.



Der Familienpass verlost gemeinsam mit den Sommerbergbahnen 10 Familienkarten für eine Berg- und Talfahrt. Spielen Sie mit bis Montag, 11. Juli 2022 in der Familienpass-App oder unter [www.vorarlberg.at/familienpass](http://www.vorarlberg.at/familienpass).



## Bergerlebnis-Ideen



**Diedamskopf – Ausstellung: Bergwelt zum Sehen und Staunen**

Hoch oben an der Bergstation gibt es in der interaktiven Ausstellung „Bergwelt zum Sehen und Staunen“ vieles zu entdecken: Wie sind die Alpen entstanden? Was schreibt Mia Murmel in ihr Tagebuch? Wie geht Spurenlesen? Und was hat Herr Stein für eine Geschichte zu erzählen?

Eintritt Ausstellung: 2 Euro (exkl. Bahnfahrt)

> [www.diedamskopf.at](http://www.diedamskopf.at)

**Sagenhaftes Bärenland am Sonnenkopf**

Im Bärenland am Sonnenkopf kommt die ganze Familie auf ihre Kosten. Schon die Hinfahrt mit der Bärengondel ist ein Highlight. Zahlreiche abenteuerliche Spielstationen und ein interaktiver Bärenweg warten darauf, entdeckt zu werden. Auch für Erholung suchende Erwachsene bietet der Freizeit- und Wohlfühlberg ein Angebot.

> [www.sonnenkopf.com](http://www.sonnenkopf.com)

**Pfänder: Das ist einfach das Höchste!**

Für unterhaltsame Familienausflüge ist der Pfänder immer eine gute Wahl. Gleich bei der Bergstation gibt es viele Spielmöglichkeiten und der Alpenwildpark lädt dazu ein, die heimische Tierwelt aus nächster Nähe zu beobachten.

> [www.pfaenderbahn.at](http://www.pfaenderbahn.at)

**Tipp**

Noch nicht die ideale Wanderroute für sich und Ihre Familie gefunden? QR Code scannen und die schönsten Wandertipps in Kombination mit den Vorarlberger Sommerbergbahnen finden.



# Badespaß mit dem Familienpass: Am 28. August 2022 ist Bädertag!



Was wäre der Sommer ohne Abkühlung im erfrischenden Nass? Besonders viel Spaß macht das Badevergnügen am Sonntag, 28. August 2022, denn dann ist wieder Bädertag und das bedeutet: Alle auf dem Familienpass eingetragenen Kinder zahlen in Vorarlbergs Schwimmbädern keinen Eintritt. Wenn das kein guter Grund für einen Familienbadetag ist.

**Familienpass-Tarif am Bädertag:**  
Mit dem Vorarlberger Familienpass erhalten alle auf dem Familienpass eingetragenen Kinder einmalig kostenlosen Eintritt in Vorarlbergs Freibädern (in Begleitung der Erwachsenen).

Der Bädertag findet in Kooperation mit der WKV Fachgruppe der Gesundheitsbetriebe statt.

Eine Liste aller Vorarlberger Freibäder finden Sie in der Familienpass-App.



Der Bädertag ist eine gute Gelegenheit, eines der Vorarlberger Freibäder für sich zu entdecken, das Sie vielleicht noch nicht kennen. Auf der Landkarte in der Familienpass-App sind alle Freibäder mit einem blauen Pin gekennzeichnet.



## Bädertag-Ideen

### Strandbad Lochau

Ab in den See! Das Naturbad liegt direkt am Bodensee-Radweg und verfügt über eine große Liegewiese, Spielplatz und Beachvolleyballplatz. Geplansch wird im Bodensee.

### Schwimmbad Felsenau

Das Schwimmbad Felsenau hat Geschichte. Seit 1903 lockt es Wasserratten und Badenixen ins kühle Nass. Das Freibad punktet vor allem mit familiärer Atmosphäre und faszinierender Sicht auf die Berge und den Walgau.



Alle Bäder bieten den ganzen Sommer Familienpass-Tarife an. Die Bäder finden Sie in der Familienpass-App.

### Waldbad Schoppernau

Abkühlung am Waldrand! Das idyllisch gelegene Waldbad ist ideal für Familien: Schwimmbecken, Kinderplanschbecken, Kinderbecken mit Rutsche, Tischtennis, Beachvolleyball, Pit Pat, Kiosk und Café-Restaurant laden zum Verweilen ein. Ein Kinderspielplatz befindet sich in unmittelbarer Nähe.

### Alvierbad im Brandnertal

Das Alvierbad, ein Naturbadesee mit 1.400 m<sup>2</sup> Gesamtfläche, wird mit klarstem Brandner Quellwasser gespeist. Neben großen Liegewiesen, Restaurant, Abenteuerspielplatz mit Kletterturm und Grillstation, Beachvolleyballplatz und Tischtennis hat das Bad einen groß gestalteten Kindererlebnisbereich zu bieten.



# Reiseziel Museum: Viele neue Welten entdecken



Los geht die Reise! Das Ziel sind 51 Museen in Vorarlberg, Liechtenstein und im Kanton St. Gallen, die an drei Sonntagen in den Sommermonaten ein spannendes Familienprogramm bieten.

Kinder, Eltern und Großeltern begeben sich dabei auf eine Erkundungstour durch die Museen und erleben ein abwechslungsreiches und spannendes Programm. Selbst die Reise zum Museum kann aufregend sein, denn an ausgewählten Orten gibt es auf dem Weg zum Museum bereits einiges zu entdecken.

### Termine:

- Sonntag, 3. Juli 2022
  - Sonntag, 7. August 2022
  - Sonntag, 4. September 2022
- jeweils von 10 bis 17 Uhr



### Reiseziel-Tour planen

Was gibt es für spannende Programme in den Museen? Ist noch Zeit für ein weiteres Museum? Wie komme ich am schnellsten dahin? Alle teilnehmenden Reiseziel-Museen und Programme sind in der Familienpass-App zu finden. Auf der Landkarte in der App werden alle Reisziele mit einem blauen Pin angezeigt. Somit kann die Tour auch spontan gut geplant werden.



Die Familienpass-App gibt es kostenlos zum Download im App Store und bei Google Play. Den Zugangscode für Ihren mobilen Familienpass können Sie unter [info@familienpass-vorarlberg.at](mailto:info@familienpass-vorarlberg.at) anfordern.

Familienpass-Tarif: 1 Euro bzw. 1 CHF pro Person und Museum



➤ Tickets für die freie Fahrt mit Bus und Bahn in Vorarlberg und Liechtenstein unter: [www.vmobil.at/tickets/veranstaltertickets](http://www.vmobil.at/tickets/veranstaltertickets)

➤ [www.reiseziel-museum.com](http://www.reiseziel-museum.com)



In der Familienpass-App sind alle teilnehmenden Reiseziel-Museen ganz leicht zu finden.



# Ideen für ein abwechslungsreiches Sommerprogramm



**Ferien zu Hause – ist das nicht langweilig? Keine Spur!** Hier finden Sie Ideen, wie die schulfreie Zeit zu einem besonderen Erlebnis wird.

## Airvent Wasserpark im Harder Strandbad

Im Wasserpark im Strandbad Hard können sich Wasser-ratten auf verschiedenen Elementen austoben. Klettern, rutschen, hüpfen – die perfekte Abwechslung auf dem Wasser.



Familienpass-Tarif: 15% Ermäßigung (6,80 Euro statt 8 Euro) für die Benützung des Wasserparks im Harder Strandbad, exkl. Eintritt ins Strandbad.

## Mit dem Rad rund um den Bodensee

Entlang des Seeufers gibt es für die ganze Familie viel zu entdecken: Pfahlbauten, Obstplantagen, Sehenswürdigkeiten, Weinberge u. v. m. Dazwischen sorgt ein kurzes Bad im See für Abkühlung.

➤ [www.aha.or.at/rund-um-den-bodensee](http://www.aha.or.at/rund-um-den-bodensee)

## Vielfältiges Vergnügen in Feldkirch

Wann haben Sie die Stadt Feldkirch das letzte Mal besucht? Alpentiere aus nächster Nähe im Wildpark beobachten, Bade- und Rutschenspaß im Waldbad Gisingen und im Schwimmbad Felsenau erleben – in Feldkirch ist Abwechslung für die ganze Familie garantiert, besonders bei folgenden Veranstaltungen:

### Gauklerei im Hof

Verrücktes, Schräges und Lustiges zum Erleben, Bestaunen und Beklatschen steht auf dem bunten Outdoor-Programm. Der Gymnasiumhof verwandelt sich an zwei Wochenenden zu einem Hotspot der Gauklerei. Jeweils Samstag, 16. Juli und 13. August 2022.

### Wer ist eigentlich Heinrich?

Mit Heinrich, dem Feldkirch-Kenner, können Familien zu einer abenteuerlichen Entdeckungsreise durch Feldkirchs Gassen aufbrechen. Auf die Rätsel, fertig, los!

➤ [www.feldkirch.travel](http://www.feldkirch.travel)



## Kinderflohmarkt Dornbirn

Finden, tauschen, kaufen: An sechs Terminen in den Sommerferien findet der beliebte Kinderflohmarkt im Pfarrpark in Dornbirn statt. Kinder von 6 bis 14 Jahren können ihre gebrauchten Spielsachen verkaufen und tauschen.

Jeweils Mittwoch und Samstag an folgenden Terminen:

13. und 16. Juli, 10. und 13. August, 7. und 10. September 2022

➤ [www.dornbirn.info/de/kinderflohmarkt](http://www.dornbirn.info/de/kinderflohmarkt)



## Funworld Hard

Funworld Hard, die Erlebnisgastronomie in Hard, bietet sich nicht nur als „Schlechtwetter-Alternative“ an. Durch die vollklimatisierten Räumlichkeiten ist sie auch genau das Richtige für Familien, die der Hitze des Sommers entfliehen möchten. Mit Bowling, Lasertag, Billard und einem Bällebad für die Kleinsten ist Spaß für die ganze Familie garantiert.

Familienpass-Tarif: Alle auf dem Familienpass eingetragenen Personen erhalten die Bowlingschuhe kostenlos (statt 2 Euro pro Paar).

➤ [www.funworld-hard.at](http://www.funworld-hard.at)



## Ausflug mit der Dampflokomotive

Die Fahrt geht nach Mäder, wo nach einem kurzen Spaziergang der nächste Zug zum Steinbruch Kadelberg in Mäder/Koblach wartet. Bei einer Pause wird Gegrilltes zum Mittagessen angeboten und bei einer Werkstattführung kann die Geschichte zum Steinbruch Kadelberg entdeckt werden. Samstag, 13. August 2022, von 15 bis 17 Uhr.

Familienpass-Tarif: Alle auf dem Familienpass eingetragenen Kinder fahren zum halben Preis. Bei Dampfbetrieb um 4,30 Euro (statt 8,70 Euro). Erwachsene zahlen 34,60 Euro.

➤ [www.rheinschauen.at](http://www.rheinschauen.at)



## Familientreffpunkt Herbstmesse

Vom 7. bis 11. September 2022 wird Dornbirn wieder zum größten Marktplatz Vorarlbergs. Mit dem Familienpass können Familien die Messe vergünstigt besuchen. Ein Erwachsener zahlt den Vollpreis, die restlichen Familienmitglieder, die auf dem Familienpass vermerkt sind, können die Messe gratis besuchen. Das gilt übrigens auch für Großeltern.

➤ [www.herbstmesse.messedornbirn.at](http://www.herbstmesse.messedornbirn.at)



## Spielfabrik Dornbirn

Der erste Indoorspielplatz Vorarlbergs macht Spiel und Spaß unabhängig vom Wetter möglich. Auf 2.000 m<sup>2</sup> ist viel Platz zum Springen, Rutschen, Klettern und Toben. Die Highlights: Riesen-Kletterlabyrinth, Klettervulkan, Röhren-, Rollen- und Wellenrutsche, Trampoline, Softball-Kanonen, Gokart-Bahn, Krokodil-Hüpfburg und Kleinkindbereich.



Familienpass-Tarif: Eintritt für Kinder jeden Mittwoch 7 Euro (statt 8,50 Euro), für Erwachsene 2 Euro (statt 3,50 Euro)

➤ [www.spielfabrik.at](http://www.spielfabrik.at)

## Tierisches Vergnügen im Walter Zoo

Der Walter Zoo in Gossau im Kanton St. Gallen ist das ganze Jahr täglich geöffnet. 1.100 Tiere aus rund 120 verschiedenen Tierarten, Abenteuerspielplätze, Kamel- und Ponyreiten, die Zooschule, der Naturlehrpfad und das Zootheater (während der Hauptsaison täglich jeweils um 11 und 15 Uhr) machen den Besuch für die ganze Familie zum Erlebnis.

Jeden Sonntag wird im Walter Zoo ein Zoobrunch angeboten. Ein tierisch starker Start in den Tag mit anschließendem Zoobesuch ist die ideale Gelegenheit, dem Alltag zu entfliehen und einen erlebnisreichen Sonntag zu genießen.

➤ [www.walterzoo.ch](http://www.walterzoo.ch) und [www.zoobrunch.ch](http://www.zoobrunch.ch)

## Matthäus Bär und Band: Best of Bär

Matthäus Bär ist der Posterboy der Unter-Zehnjährigen und ein Liebling musikalisch aufgeklärter Eltern. Das neue „Best of Bär“-Album ist mehr als eine bloße Werkschau: In liebevoller Detailarbeit hat der Künstler die besten, schönsten und tollsten seiner Lieder unter die Lupe genommen, überarbeitet und neu vertont.

Samstag, 2. Juli 2022, 15 Uhr, Spielboden Dornbirn



Familienpass-Tarif: Bei Kinderveranstaltungen 6 Euro (statt 7 Euro) pro Person.

➤ [www.spielboden.at](http://www.spielboden.at)

## Auf zur Minigolf-Partie!

Wer schafft es, die kniffligen Hindernisse zu überwinden und den Ball mit den wenigsten Schlägen einzulochen? Golfen im Kleinformat ist ein riesiges Vergnügen für die ganze Familie.

Alle Minigolfanlagen, bei denen es mit dem Familienpass eine Ermäßigung gibt, sind über die Familienpass-App abrufbar.



## Minigolfplatz Bregenz: See in Sicht!

Der Minigolfplatz liegt wunderschön an der Seepromenade in der Nähe der Bregenzer Festspiele. Der alte Baumbestand spendet im Sommer viel Schatten und der angrenzende, groß angelegte Spielplatz sorgt für eine willkommene Abwechslung.

Familienpass-Tarif: 50 Cent Ermäßigung pro Karte

➤ [minigolf-platz.business.site](http://minigolf-platz.business.site)



## 10 Jahre Grenzerpfad in Sulzberg/Oberreute

Der Grenzerpfad feiert am Sonntag, 4. September 2022 sein 10-jähriges Jubiläum. Mit vielseitigem Kinderprogramm, musikalischer Unterhaltung und schmackhafter Verpflegung ist für Jung und Alt etwas dabei. Der „Schmugglerpeter“ begleitet die Gäste auf artenreichen Blumenwiesen, durch idyllische Moore und stattliche Tannenwälder.

➤ [Tourismusbüro Sulzberg](http://Tourismusbüro Sulzberg) oder [www.sulzberg.at](http://www.sulzberg.at)

## Klettervergnügen für die ganze Familie

Hier ist Geschicklichkeit gefragt! Wetterunabhängig können Kletterfans in Vorarlbergs Kletter- und Boulderhallen einen spannenden Familiennachmittag erleben.

### K1 Kletterhalle, Dornbirn

Familienpass-Tarif: Einzeleintritt Familie (Kinder bis max. 18 Jahre) 27,60 Euro statt 30,80 Euro

➤ [www.k1-dornbirn.at](http://www.k1-dornbirn.at)



### Steinblock Boulderhalle, Dornbirn und Rankweil

Familienpass-Tarif:  
Dornbirn: 1 Erwachsener und Kinder 19,80 Euro (statt 20,80 Euro), 2 Erwachsene und Kinder 27,80 Euro (statt 29,80 Euro)  
Rankweil: 1 Erwachsener und Kinder 18,80 Euro (statt 19,80 Euro), 2 Erwachsene und Kinder, 26,80 Euro (statt 28,80 Euro)

➤ [www.steinblock.at](http://www.steinblock.at)



### Klimmerei Boulder GmbH, Bürs

Familienpass-Tarif: Alle auf dem Familienpass eingetragenen Personen erhalten den Familienkarten-Tarif von 25 Euro (statt 36 Euro). Familie mit max. 3 Kindern bis zu 17 Jahren.

➤ [www.klimmerei.at](http://www.klimmerei.at)





## Bücher online ausleihen in der Mediathek Vorarlberg

Rund um die Uhr lesen, hören, staunen, genießen, sich bilden und informieren – das können Vorarlbergerinnen und Vorarlberger in der Mediathek Vorarlberg. Ein buntes Angebot an E-Books, digitalen Zeitungen und Zeitschriften, Hörbüchern und Onlinekursen steht zur Verfügung. Die Nutzung ist für Leserinnen und Leser mit Jahresabo einer öffentlichen Bibliothek in Vorarlberg kostenlos.

➤ Weitere Infos: [www.vorarlberg.at/mediathek](http://www.vorarlberg.at/mediathek)

## Webinar: Schulbeginn

Was brauchen Kinder, um erfolgreich und stressfrei den Schulalltag zu bewältigen? Referentin Doris Brenner gibt Eltern bei diesem kostenlosen Webinar Tipps und Tricks für den gelingenden Schulanfang mit.

Donnerstag, 15. September 2022, 19 Uhr

➤ Anmeldung:  
Vorarlberger Familienverband,  
T +43 676 83373347 oder [isabella.nesler@familie.or.at](mailto:isabella.nesler@familie.or.at)  
[www.familie.or.at/aktuelles-2/](http://www.familie.or.at/aktuelles-2/)



## Last Minute zum Ferienjob

Wer noch einen Sommerjob sucht, wird in der aha-Ferienjobbörse fündig. Die Börse wird laufend aktualisiert.

➤ [www.aha.or.at/ferienjobs](http://www.aha.or.at/ferienjobs)



## aha-Nachhilfebörse

Schlechte Noten? Eine Wiederholungsprüfung? Oder einfach nur den Stoff auffrischen? Dann ist Nachhilfe gefragt – entweder privat oder bei Nachhilfeinstituten. Die Online-Nachhilfebörse vom aha hilft, die passende Nachhilfe zu finden.

➤ [www.aha.or.at/nachhilfebörse](http://www.aha.or.at/nachhilfebörse)



## Gemeinde Bättl: 96 Gemeinden. Ein Ziel. Zusammen mehr bewegen.

Egal ob du gerne gehst, läufst oder am liebsten mit dem Fahrrad oder den Inlineskates unterwegs bist – von 1. Juli bis 30. September 2022 zählt jede Minute Bewegung. In diesem Zeitraum sucht die Landesinitiative Vorarlberg >>bewegt zum zweiten Mal die aktivsten Gemeinden Vorarlbergs.

Die aktiv gesammelten Bewegungsminuten von Einzelpersonen oder Familien werden der Heimatgemeinde gutgeschrieben und in einer Rangliste erfasst.

Der Einsatz wird belohnt – unter allen Teilnehmenden werden attraktive Preise verlost.

➤ [www.vorarlbergbewegt.at/info/gemeinde-battl](http://www.vorarlbergbewegt.at/info/gemeinde-battl)

## Frau Holle Babysitterkurse mit dem Känguruh-Team

Frau Holle Babysittervermittlerinnen organisieren landesweit in Kooperation mit den Gemeinden/Städten Babysitterkurse für Jugendliche im Alter von 13 bis 18 Jahren.

Weitere Infos und Termine (Juni bis September 2022):  
➤ [www.familie.or.at/babysitting/babysitterkurse-2/](http://www.familie.or.at/babysitting/babysitterkurse-2/)

Kontakt: Ulla Lokan, Vorarlberger Familienverband,  
T +43 676 83373360

Jugendliche mit aha card zahlen für die Babysitterkurse 18 Euro statt 22 Euro. Alle Infos zur aha card unter:

➤ [www.aha.or.at/card](http://www.aha.or.at/card)



## 10 Tipps für den sicheren Umgang mit digitalen Medien

EXPERTEN-TIPP



Der Elternfolder „Mama, darf ich dein Handy?“ enthält wertvolle Tipps für Eltern von Kindern zwischen drei und sechs Jahren für den Umgang mit Handy, Tablet und Co im Familienalltag. Der Folder informiert über Themen wie Vorbildwirkung der Eltern, bildschirmfreie Zeiten, kindersichere Geräte, sinnvolle Apps, Altersgrenzen und Kinderfotos im Netz. Außerdem bietet er eine Übersicht an Unterstützungs- und Beratungsangeboten.

Diese 10 Tipps finden Sie in der Broschüre:

- 1 Genießen Sie die gemeinsame Zeit.
- 2 Seien Sie ein gutes Vorbild.
- 3 Machen Sie die Geräte kindersicher.
- 4 Wählen Sie wenige und gute Apps.
- 5 Beachten Sie Altersgrenzen.
- 6 Nutzen Sie YouTube nicht als Babysitter.
- 7 Stellen Sie keine Kinderfotos ins Internet.
- 8 Achten Sie auf Zeichen.
- 9 Bleiben Sie ruhig in Streitsituationen.
- 10 Haben Sie gemeinsam Spaß.

Die Broschüre ist zudem in vier Fremdsprachen erhältlich:

ماما، هل يمكنني أخذ هاتفك المحمول?  
Mama, smijem li koristiti tvoj mobilni telefon?  
Mum, can I go on your phone?  
Anne, cep telefonunu alabilir miyim?

➤ Bestellung der Broschüre und weitere Infos unter:  
[www.saferinternet.at/news-detail/mama-darf-ich-dein-handy](http://www.saferinternet.at/news-detail/mama-darf-ich-dein-handy)





## Mit der V-Card den Vorarlberger Sommer entdecken

Wer beim Bergerlebnistag (10. Juli 2022) oder beim Bädertag (28. August 2022) keine Zeit hat, kann mit der V-Card diese und zahlreiche weitere Freizeit-Betriebe kostenlos besuchen. 27 Bäder und 16 Bergbahnen sind als Partnerbetriebe bei der V-Card mit dabei, sie gilt bis 31. Oktober 2022 und ermöglicht je einen kostenlosen Zutritt.

Mit dem Familienpass erhalten Sie die V-Card besonders günstig.

Familienpass-Tarif:

Erwachsene: 58 Euro statt 78 Euro,

Kinder (Jahrgang 2007 bis 2015):

29 Euro statt 39 Euro

Eine V-Card für Kinder unter sieben Jahren ist bestimmt für die Jahrgänge 2016 und 2017. Kinder ab dem Jahrgang 2018 benötigen keine eigene V-Card und können alle Ausflugsziele kostenlos besuchen.

➤ [www.v-card.at](http://www.v-card.at)

## Camps, Workshops und Angebote 2022

Noch auf der Suche nach einem Sommercamp für Ihre Kinder? Bei der großen Auswahl auf der aha-Website finden Sie sicher auch kurzfristig noch Angebote. Von Actioncamps bis hin zur Zauberschule ist auch diesen Sommer für jeden Geschmack etwas dabei!

Achtung: Die Camps 2022 werden laufend aktualisiert. Öfters reinschauen lohnt sich!

➤ [www.aha.or.at/Sommerangebote](http://www.aha.or.at/Sommerangebote)



## Auf Schiene: 150 Jahre Mobilität

In diesem Jahr feiert die Eisenbahn ihr 150-Jahr-Jubiläum in Vorarlberg. Feiern Sie mit!

Mit der Eröffnung der „K. K. Privilegierten Vorarlberger Bahn“ zwischen Bregenz und Bludenz begann 1872 das Eisenbahnzeitalter in Vorarlberg. Schon mehr als zwei Jahrzehnte zuvor waren Ideen einer Erschließung des Landes mit der Eisenbahn – dem damaligen Verkehrsmittel des modernen Zeitalters schlechthin – entwickelt worden, bis hin zu einer Verbindung über den Arlberg.

VMOBIL lädt daher zu zahlreichen Veranstaltungen, wie zum Beispiel einem großen Bahnhofsfest oder Nostalgiefahrten mit historischen Loks.

➤ [www.vmobil.at/150-Jahre-Bahn](http://www.vmobil.at/150-Jahre-Bahn)



## Kinder-Familien-Straßenfeste



Straßen waren in früheren Zeiten schon Orte der Begegnung. Sie waren gleichzeitig Verkehrsfläche, Spielraum für Kinder, Wohnraum und Treffpunkt unterschiedlicher Generationen. Eine gut funktionierende Nachbarschaft erleichtert den Alltag in der Familie durch Kontakte, Freundschaften, gute Gespräche und vieles mehr. Eine ideale Möglichkeit, die Nachbarschaft wieder aufleben zu lassen, sind Kinder-Familien-Straßenfeste.

Jede Familie kann mit einem kleinen Beitrag (Essen, Getränke, Spielsachen, Musik usw.) zu einem gelungenen Beisammensein beitragen. Das Land Vorarlberg unterstützt zwischen 1. Mai und 18. September 2022 Kinder-Familien-Straßenfeste mit einem finanziellen Beitrag.



Wenn Sie das Fest nachhaltig gestalten und dafür die Auszeichnung „ghörig feschts“ erhalten, erhöht sich die Förderung.

➤ [www.vorarlberg.at/familie](http://www.vorarlberg.at/familie)

## Familienwochen - Restplätze sichern

Für die Familienwochen diesen Sommer sind noch Restplätze vorhanden. Durch die sehr günstigen Konditionen sind die Familienwochen eine erschwingliche Alternative, wenn das Urlaubsbudget begrenzt ist. Ziel des Angebotes ist es, Familien zu unterstützen und den Zusammenhalt in der Familie zu stärken. Voraussetzung für die Teilnahme an den Familienwochen ist der Vorarlberger Familienpass.

### Termine Familienwochen

Lech-Stubenbach: 11. Juli – 10. September 2022

Jufa-Hotel Montafon: 8. Juli – 11. September 2022

Jufa-Hotel Bregenz: 8. – 19. Juli 2022,

22. August – 11. September 2022

Jufa-Hotel Laterns: 8. Juli – 11. September 2022

➤ [www.vorarlberg.at/familie](http://www.vorarlberg.at/familie)

## Neuer Partner: OASE-K77 Bogenschießen im Natur-Erlebnis-Raum



Bogenschießen ist für die ganze Familie mit Kindern ab sieben Jahren ein tolles Erlebnis. An der frischen Luft wird die Konzentration und die Bewegung gefördert, wobei der Spaß immer im Vordergrund steht. Nach einer kurzen Einführung am Einschussplatz in Theorie und Praxis lassen die kleinen und großen Bogenschützen schon die ersten Pfeile fliegen. Später geht es in den Wald in den 3D-Parcours mit 28 Stationen. Mitzubringen: ca. 3 bis 4 Stunden Zeit und auch gerne eine Jause, die am Flußufer genossen werden kann.

Familienpass-Tarif: Kinder 25 Euro (statt 35 Euro)

Erwachsene 35 Euro (statt 45 Euro).

Preise inklusive Schulung, Ausleihbögen und Pfeile.

Natur-Erlebnis-Raum OASE-K77, Klösterle 60b, Klösterle am Arlberg

Ab Mitte Mai bis Ende September 2022 täglich ab 9 Uhr geöffnet.

➤ [www.oase-k77.at](http://www.oase-k77.at)





# Sicherheit für Kinder

## Die Welt erkunden und sicher groß werden

Kleinkinder beginnen, umso älter sie werden, ihre Umgebung zu erforschen. Sie wollen ihre Unabhängigkeit erobern. Das beschert ihnen Erfolgserlebnisse! Eltern sollten nicht allen riskanten Momenten ausweichen sondern sie gemeinsam mit den Kindern versuchen zu lösen. Auf diese Weise lernen Kinder, Risiken besser zu erkennen und ein Bewusstsein für mögliche Gefahren zu entwickeln. Sicheres Vorarlberg hat hier eine klare Devise! Wähle immer einen guten Mittelweg. Dieser verläuft zwischen der nötigen Sicherheit für Kinder und dem Ermöglichen von eigenen Erfahrungen.

Oft reichen schon geringe Schutzvorkehrungen zu Hause oder überlegtes Handeln, um schwere Verletzungen zu vermeiden.

Um Erziehungsberechtigte, Großeltern und Interessierte für mögliche Gefahren zuhause zu sensibilisieren, hat Sicheres Vorarlberg die Ausstellung „Abenteuer Wohnen“ ins Leben gerufen. Im Rahmen dieser außergewöhnlichen Ausstellung werden Erwachsenen die Gefahrenquellen im Haushalt aus der Perspektive ihrer Kinder mittels einer nachgebildeten Küche in Übergröße eindrucksvoll veranschaulicht.

Die Ausstellung tourt quer durch Vorarlberg. Die nächsten Möglichkeiten, die Riesenküche mit eigenen Augen zu bestaunen, gibt es in folgenden Gemeinden:

### Satteins, Pfarrheim-Voyer

4. – 18. Juli 2022

### Mittelberg, Walsershaus

18. Juli – 5. August 2022

### Nenzing, Ramschwagsaal

23. – 26. September 2022

### Bregenz, Familien- und Bildungshaus Rieden

3. – 13. Oktober 2022

➤ [www.sicheresvorarlberg.at](http://www.sicheresvorarlberg.at)



### Familienpass-App



Die Familienpass-App gibt es kostenlos zum Download im App Store und bei Google Play. Mit der App haben Sie auch den Familienpass immer digital dabei. Den Zugangscod für Ihren mobilen Familienpass können Sie unter [info@familienpass-vorarlberg.at](mailto:info@familienpass-vorarlberg.at) anfordern.



Amt der Vorarlberger Landesregierung  
Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft  
Fachbereich Jugend und Familie  
Landhaus, Römerstraße 15, 6901 Bregenz  
T +43 5574 511 22198  
[info@familienpass-vorarlberg.at](mailto:info@familienpass-vorarlberg.at)  
[www.vorarlberg.at/familienpass](http://www.vorarlberg.at/familienpass)

Stand: Juni 2022

