

# DIE BESTEN JAHRE IN GÖFIS



EIN LEITFADEN DER GEMEINDE GÖFIS



WWW.GÖFIS.AT



# INHALT

<b>Vorwort Bürgermeister Thomas Lampert</b>	<b>3</b>
<b>Gesund bleiben</b>	<b>4</b>
<b>Praktisches für den Alltag</b>	<b>5</b>
<b>Orte der Begegnung</b>	<b>6</b>
<b>Unterstützung in der Betreuung und Pflege daheim</b>	<b>9</b>
<b>Teilstationäre Dienste</b>	<b>12</b>
<b>Wohnen im Alter</b>	<b>12</b>
<b>Das liebe Geld von A - Z</b>	<b>13</b>
<b>Wichtige Kontakte</b>	<b>15</b>
<b>Gesundheit, Notdienste</b>	<b>16</b>



## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Gemeinde Göfis, Kirchstraße 2, gemeindeamt@goefis.at, www.goefis.at  
**Für den Inhalt verantwortlich:** Bürgermeister Helmut Lampert  
**An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet:** DGKP Margareta Baldessari, Mag. Dagmar Erne, DGKP Heidi Lampert, Bürgermeister Thomas Lampert, Bettina Lang, Gemeindesekretär Rudi Malin, Lena Schär  
**Fotonachweis:** Otmar Albrecht, Benevit Sozialzentrum Satteins-Jagdberg, Aktion Demenz, Gemeindearchiv Göfis, Krankenpflegeverein Göfis, Vorarlberg50Plus Ortsgruppe Göfis  
**Ausgabe:** Mai 2026  
**Grafische Gestaltung:** Willi Dittmann, wedegrafik.com, Göfis  
**Druck:** Thurnher Druckerei GmbH, Rankweil



## WIR NEHMEN DIE ANLIEGEN DER GENERATION 60+ ERNST

Unsere Gesellschaft wird zunehmend älter – eine Entwicklung, die alle Lebensbereiche betrifft und neue Anforderungen an Gemeinden mit sich bringt. Die Anliegen der Generation 60+ nehmen daher auch in Göfis einen hohen Stellenwert ein und sind ein wesentlicher Bestandteil unserer kommunalen Arbeit. In den vergangenen Jahren ist in Göfis und der Region ein vielfältiges Angebot an Dienstleistungen, Beratungsstellen, Begegnungsmöglichkeiten sowie Unterstützungs- und Betreuungsformen entstanden. Diese Broschüre bietet Ihnen eine übersichtliche Zusammenstellung dieser Angebote – von Gesundheitsvorsorge über praktische Hilfen im Alltag, Möglichkeiten zur aktiven Freizeitgestaltung, Unterstützungsangebote in Betreuung und Pflege, bis hin zu Fragen rund um Wohnen, finanzielle Themen und wichtige Kontakte.

„Die besten Jahre in Göfis“ soll Ihnen als verlässliches Nachschlagewerk dienen und dabei helfen, rasch die passenden Informationen und Anlaufstellen zu finden – sei es für Sie selbst oder für Angehörige. Ich hoffe, dass diese Broschüre Sie dabei unterstützt, Ihren Lebensalltag gut informiert, selbstbestimmt und aktiv zu gestalten, und dass Sie sich in unserer Gemeinde weiterhin gut begleitet und aufgehoben fühlen.

Mein besonderer Dank gilt der Gemeinde Lustenau, die uns ihre Broschüre als Orientierung und Grundlage zur Verfügung gestellt hat und den Mitgliedern des Ausschusses „Menschen und Gesellschaft“ für die Zusammenstellung der Informationen.

Thomas Lampert  
Bürgermeister

# GESUND BLEIBEN



## GESUNDHEIT IM ALTER – AKTIV BLEIBEN FÜR KÖRPER UND SEELE

Regelmäßige Bewegung und geistige Aktivität leisten einen wesentlichen Beitrag dazu, auch im Alter gesund, aktiv und selbstständig zu bleiben. Körperliche Betätigung stärkt Muskeln und Kreislauf und wirkt sich zugleich positiv auf das seelische Wohlbefinden aus. Gemeinsame Aktivitäten in der Gruppe fördern zusätzlich Freude, Motivation und soziale Verbundenheit.

Nachfolgend finden Sie Anlaufstellen mit Informationen zu Kursen, Aktivitäten sowie Beratungs- und Unterstützungsangeboten für ältere Menschen.

## GESUNDER LEBENSRAUM GÖFIS

Der Gesunde Lebensraum bietet verschiedene Kurse und Aktivitäten an und ist eine Organisation, die interessierten Gönnerinnen und Gönnern die Möglichkeit bietet, Ideen und Wünsche zu verwirklichen. Haben Sie Ideen, die Sie umsetzen möchten oder suchen Sie einen passenden Kurs für Körper, Geist und Seele? Sind Sie neu in Göfis, möchten Sie gerne mitarbeiten oder wissen, was läuft? Dann melden Sie sich doch. Wir informieren Sie gerne.

**Kontakt:** Lisi Lenker, T 05522/37506, Margit Loos, T 05522/31544

---

## VORSORGE HAUSBESUCHE 75+

Der Krankenpflegeverein Göfis bietet allen Menschen ab 75 Jahren einen kostenlosen Hausbesuch an. Im persönlichen Gespräch erhalten Sie Informationen und Beratung zu den Themen Mobilität, Gesundheit, Unterstützungsangebote u.s.w. Der Gutschein wird Ihnen über die Gemeinde automatisch zugesendet und kann beim Krankenpflegeverein Göfis eingelöst werden.

**Kontakt:** Krankenpflegeverein Göfis, Schulgasse 1b/Top 6, 6811 Göfis  
pflege.goefis@kpv.or.at, T 0664/1045628

---

## OTAGO

Bei OTAGO handelt es sich um ein Sturzpräventionsprogramm für betagte Menschen, das vom MOHI Göfis in Zusammenarbeit mit dem MOHI Frastanz angeboten wird. Bei einem Training mit 8 Einzelstunden bei Ihnen zuhause werden mit einfachen Übungen Kraft und Gleichgewicht trainiert.

### Was kostet es?

Selbstbehalt: € 40,- für 8 Hausbesuche, ca. € 14,- für Gewichtsmanschetten

**Kontakt:** Sigrid Terzer, Schulgasse 1b/ Top 6, 6811 Göfis, [leitung@goefis.mohi.at](mailto:leitung@goefis.mohi.at), T 0664/4361485

---

## PRAKTISCHES FÜR DEN ALLTAG

### VORSORGEMAPPE DER GEMEINDE GÖFIS

Es ist wichtig, seine Angelegenheiten in Ruhe zu regeln, damit im Ernstfall für handelnde Personen klar ist, wie diese nach Ihrem Willen handeln sollen. In der Vorsorgemappe können Sie alle Informationen und Wünsche festhalten, sodass in jeder Lebenslage in Ihrem Sinne gehandelt wird. Die Vorsorgemappe kann über die Gemeinde bezogen werden.

**Kontakt:** Gemeindeamt Göfis, Kirchstraße 2, 6811 Göfis, [gemeindeamt@goefis.at](mailto:gemeindeamt@goefis.at), T 05522/72715

---

### KULTURPASS – HUNGER AUF KUNST

Auch Menschen mit finanziellen Engpässen haben ein Recht auf Kunst und Kultur. Der Kulturpass macht es möglich. Mit diesem Ausweis erhalten Menschen in prekärer Einkommenssituation freien Eintritt bei zahlreichen kulturellen Einrichtungen in Vorarlberg. Er kann über die Gemeinde Göfis bezogen werden.

**Kontakt:** Gemeindeamt Göfis, Kirchstraße 2, 6811 Göfis, [gemeindeamt@goefis.at](mailto:gemeindeamt@goefis.at), T 05522/72715

---

### RECHTSBERATUNG

Ein Rechtsanwalt und Notare aus Feldkirch halten monatlich Amtstage mit einer kostenlosen Beratung ab. Die Termine finden im Sitzungssaal des Gemeindeamtes statt. Die Termine werden auf der Gemeindegewebseite veröffentlicht. Telefonische Anmeldung ist erforderlich.

**Kontakt:** Gemeindeamt Göfis, T 05522/72715-10

---

# ORTE DER BEGEGNUNG



## AKTIVITÄTEN UND VERANSTALTUNGEN

Gemeinsame Erlebnisse, anregende Gespräche und geselliges Beisammensein – all das stärkt das Wohlbefinden und ist ein wertvoller Beitrag zur Lebensqualität im Alter. Folgende Organisationen bieten diverse Veranstaltungen und damit Orte der Begegnung an.

### SENIORENTREFF

Der Seniorentreff findet von September bis Juni regelmäßig am Dienstagnachmittag ab 14 Uhr im Konsumsaal Göfis statt. Die Nachmittage bieten Gelegenheit für ein gemütliches Miteinander bei Spiel, interessanten Gesprächen und einem Gläschen Wein. Das Seniorentreff-Team bewirtschaftet mit Kaffee, Kuchen und anderen Köstlichkeiten. Anmeldung ist nicht notwendig.

**Kontakt:** Gemeindeamt Göfis, Kirchstraße 2, 6811 Göfis, [gemeindeamt@goefis.at](mailto:gemeindeamt@goefis.at), T 05522/72715

---

### VORARLBERG50PLUS ORTSGRUPPE GÖFIS

Die Ortsgruppe Göfis von Vorarlberg50plus bietet Wanderungen, Ausflüge, Besichtigungen und gemütliche Hocks an.

**Kontakt:** Franz Huber, [huber.franz@vol.at](mailto:huber.franz@vol.at), T 0664/2307176, [www.mitdabei.at/ortsgruppe/gofis](http://www.mitdabei.at/ortsgruppe/gofis)

---

### SENIORENRING

Der Seniorenring bietet Wanderungen, Betriebsbesichtigungen, kulturelle Besuche, Informationsveranstaltungen und gemütliche Treffen an.

**Kontakt:** Gerhard Wieser, [gerhard.wieser73@gmx.at](mailto:gerhard.wieser73@gmx.at), T 0650/2365623

---

## BUGO BÜCHEREI GÖFIS



Die Bücherei von Göfis mit angeschlossenem Café wartet mit einer Vielzahl an Veranstaltungen auf. Neben Lesungen, Konzerten und Spieleabenden finden regelmäßige Treffen zum gemeinschaftlichen Singen und Handarbeiten statt. Ein Blick in den Veranstaltungskalender lohnt sich.

**Kontakt:** bugo Bücherei Göfis, Büttels 3, 6811 Göfis, [bugo@goefis.at](mailto:bugo@goefis.at), T 05522/72715-400  
[www.goefis.at/bugo/aktuell](http://www.goefis.at/bugo/aktuell)

---

## MITTAGESSEN IN GESELLSCHAFT



Alle 14 Tage montags um 12:00 Uhr findet in geselliger Runde im bugo Göfis ein Mittagessen statt. Eine Vor-, Haupt- und Nachspeise inkl. alkoholfreier Getränke werden zum Preis von € 14,- angeboten. Die Anmeldung erfolgt telefonisch bis spätestens 9.00 Uhr beim Mohi.

**Kontakt:** Mobiler Hilfsdienst Göfis, Sigrid Terzer, [leitung@goefis.mohi.at](mailto:leitung@goefis.mohi.at), T 0664/4361485

### **Mittagessen in Gesellschaft im Gasthaus Brunnenwald:**

Jeden ersten Freitag und Samstag im Monat um 12.00 Uhr

Suppe und Salat als Vorspeise und Hauptspeise zum Preis von € 16,70

Wir bitten um Anmeldung im Gasthaus Brunnenwald, Telefon +43 699 1368 2360

### **Mittagessen in Gesellschaft im Gastlokal Consum:**

Jeden dritten Samstag im Monat um 12.00 Uhr

Suppe und Salat als Vorspeise und Hauptspeise zum Preis von € 16,70

Wir bitten um Anmeldung im Gastlokal Consum, Telefon 05522/25979

---

## TREFFPUNKT TANZ

Gemeinsames Tanzen findet im Herbst und im Frühling jeweils am Donnerstag ab 9.00 Uhr im Konsumsaal statt. Anmeldung ist nicht notwendig.

**Kontakt:** Marlene Kühschweiger, T 0664/5027450

---

## KULTURVEREIN GÖFIS

Der Kulturverein Göfis veranstaltet im Vereinshaus Göfis regelmäßig Kabaretts, Theateraufführungen und Musikveranstaltungen.

**Kontakt:** Kulturverein Göfis, T 05522/72715, kultur-goefis.at

---

## LAIENSPIELGRUPPE GÖFIS

Die Laienspielgruppe veranstaltet im Vereinshaus Göfis ein bis zwei Theateraufführungen pro Jahr.

**Kontakt:** Laienspielgruppe Göfis, Elke Ledetzky, e.ledetzky@gmail.com, lsg-goefis.at

---

## ALT. JUNG. SEIN.

Das Programm des Katholischen Bildungswerks Vorarlberg hilft älteren Menschen dabei, ihre körperliche und geistige Fitness zu erhalten. Der Kurs verbindet gezieltes Gedächtnistraining mit leichten Bewegungsübungen und unterstützt dabei, die Selbstständigkeit und Lebensqualität zu erhalten. Gleichzeitig trägt er zur Vorbeugung von Demenz und Stürzen bei. Darüber hinaus stärkt er soziale Kontakte und schafft Raum für wertvollen Austausch innerhalb der Gruppe.

**Kontakt:** Alt. Jung. Sein., Sigrun Fenkart-Ploner, sigrun.fenkart-ploner@kath-kirche-vorarlberg.at  
T 05522/3485-102

---

## BEGEGNUNGSRAUM FÜR 24-STUNDENBETREUER:INNEN



Unter der Woche von 13.00 bis 15.00 Uhr haben Pfleger:innen der 24-Stundenbetreuung Gelegenheit, sich in den bugo Räumlichkeiten zu treffen und auszutauschen. Anmeldung ist nicht erforderlich.

---

# UNTERSTÜTZUNG IN DER BETREUUNG UND PFLEGE DAHEIM



VInr:  
DGKP Carmen Decet (Pflegdienstleiterin)  
DGKP Nicole Göttfried  
DGKP Juliane Nigg-Unterthiner  
PA Karin Burtscher

## KRANKENPFLEGEVEREIN

Der Krankenpflegeverein Göfis ermöglicht eine qualifizierte Pflege kranker und pflegebedürftiger Menschen zuhause. Pflegenden Angehörigen bieten unsere Pflegefachkräfte Unterstützung und Begleitung im Pflegealltag. Wir beraten und informieren über diverse Unterstützungsmaßnahmen.

**Kontakt:** Krankenpflegeverein Göfis, Schulgasse 1b/Top 6, 6811 Göfis, [pflege.goefis@kpvr.or.at](mailto:pflege.goefis@kpvr.or.at)  
T 0664/1045628

## MOBILER HILFSDIENST

Der Mobile Hilfsdienst Göfis unterstützt Menschen, die ihren Alltag zu Hause nicht mehr allein bewältigen können, entlastet pflegende Angehörige und hilft Menschen, die aus Krankheitsgründen vorübergehend Hilfe benötigen.

In einem Beratungsgespräch werden gemeinsam die persönlichen Bedürfnisse und Anforderungen erhoben und danach die passende HelferIn ausgewählt. Die HelferInnen sind entsprechend geschult und unterliegen der absoluten Schweigepflicht.

**Kontakt:** Sigrid Terzer, Schulgasse 1b / Top 6, 6811 Göfis, [leitung@goefis.mohi.at](mailto:leitung@goefis.mohi.at), T 0664/4361485

## ZEITPOLSTER

Über das Netzwerk Zeitpolster bekommen Sie Unterstützung bei alltäglichen Aufgaben. Dies können Fahrdienste und Besorgungen, Hilfe im Haushalt oder Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen und am PC sein. Aktuell beträgt der Stundensatz €11,-.

**Kontakt:** Zeitpolster Team Walgau, [team.walgau@zeitpolster.com](mailto:team.walgau@zeitpolster.com), T 0664/88487914

## CASE MANAGEMENT FÜR GÖFIS



Das Case Management berät zu Fragen des Gesundheits- und Sozialsystems und organisiert die passende Unterstützung für Ihre Situation.

**Kontakt:** Case Management, Brigitte Trautz DGKP, Oberdorf 15, 6822 Satteins  
pflege@krankenpflegeverein-jagdberg.at, T 0664/73083655

---

## AMBULANTE GERONTOPSYCHIATRISCHE PFLEGE

Personen ab 60 Jahren mit psychiatrischen Erkrankungen werden durch ausgebildetes psychiatrisches Pflegepersonal unterstützt, damit sie ihren Alltag weitgehend selbstbestimmt in ihrer gewohnten Umgebung bewältigen können.

**Kontakt:** [ambulant@kpv-nenzing.at](mailto:ambulant@kpv-nenzing.at), T 0680/2469607

---

## KOSTENLOSE MÜLLSÄCKE

Bei erhöhtem Bedarf an Inkontinenzmaterial stellt die Gemeinde Göfis kostenlos Müllsäcke zur Verfügung. Lassen Sie sich vom Krankenpflegeverein oder vom Hausarzt eine entsprechende Bestätigung ausstellen und geben Sie diese bei der Gemeinde ab.

**Kontakt:** Gemeindeamt Göfis, Kirchstraße 2, 6811 Göfis, [gemeindeamt@goefis.at](mailto:gemeindeamt@goefis.at), T 05522/72715

---

## ESSEN AUF RÄDERN

Die Essenszubereitung für „Essen auf Rädern“ erfolgt täglich frisch in der Küche des Sozialzentrums Satteins-Jagdberg. Das Küchenteam ist um einen möglichst abwechslungsreichen Speiseplan bemüht und beachtet die Bedürfnisse älterer Menschen. Beim Einkauf wird besonders auf Qualität, Produkte der Saison und Erzeugnisse aus der Region geachtet.

Das Essen besteht aus Suppe, Hauptspeise mit Salat oder Gemüse und Nachspeise. Die Zustellung erfolgt nach Absprache täglich zwischen 11 bis 12 Uhr.

**Kontakt:** Gemeindeamt Göfis, Kirchstraße 2, 6811 Göfis, [gemeindeamt@goefis.at](mailto:gemeindeamt@goefis.at), T 05522/72715

---

## AKTION DEMENZ



Aktion Demenz nimmt die Interessen von direkt und indirekt von Demenz betroffenen Menschen wahr. Mit Vorträgen, Schulungen und Lesungen werden das Bewusstsein in der Öffentlichkeit gestärkt und die Lebensbedingungen von betroffenen Personen verbessert.

**Kontakt:** Aktion Demenz Vorarlberg, Connexia – Gesellschaft für Gesundheit und Pflege gem. GmbH, Quellenstraße 16, 6900 Bregenz, [info@aktion-demenz.at](mailto:info@aktion-demenz.at), T 05574/487878-0  
[www.connexia.at](http://www.connexia.at)  
IMWALGAU Gemeinden gemeinsam, Regio Im Walgau, T 0664/78080958

---

## ALLES CLARA

Mit der kostenlosen App „Alles Clara“ können Menschen, die ältere Angehörige pflegen, online Hilfe bekommen. Die Beratung ist kostenlos und kann jederzeit und von überall genutzt werden. Diese digitale Beratung wird von professionellen Beraterinnen und Beratern der Plattform angeboten und bietet eine kontinuierliche Begleitung.

**Kontakt:** Die App kann unter [www.alles-clara.at](http://www.alles-clara.at) heruntergeladen werden.  
Die Anmeldung erfolgt über den Zugangscode: vclara

---

## HOSPIZ VORARLBERG

Hospiz Vorarlberg ist ein wichtiger Baustein in einem umfassenden Betreuungssystem und arbeitet eng mit Ärztinnen und Ärzten, Krankenpflegevereinen, den Mobilien Hilfsdiensten, Krankenhäusern, Pflegeheimen, der Palliativstation, der Krebshilfe und sonstigen Einrichtungen zusammen. Die Begleitung ist kostenlos und finanziert sich zu großen Teilen aus Spenden.

**Kontakt:** Hospiz Vorarlberg, Mehrerauerstraße 72, 6900 Bregenz, T 05522/200-1100,  
[hospiz@caritas.at](mailto:hospiz@caritas.at), [www.caritas-vorarlberg.at](http://www.caritas-vorarlberg.at)

---

## ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE VORARLBERG

Die Österreichische Krebshilfe Vorarlberg bietet Beratung, Unterstützung und psychotherapeutische Begleitung für krebserkrankte Menschen und deren Angehörige an.

**Kontakt:** T 05572/202388, [office@krebshilfe-vbg.at](mailto:office@krebshilfe-vbg.at), [www.krebshilfe-vbg.at](http://www.krebshilfe-vbg.at)

---

# TEILSTATIONÄRE DIENSTE

## TAGESBETREUUNG IN FRASTANZ

In der Tagesbetreuung verbringen betreuungsbedürftige Menschen abwechslungsreiche Stunden in angenehmer Gesellschaft. Je nach individuellen Bedürfnissen werden verschiedene Aktivitäten angeboten, etwa gemeinsames Singen, Karten spielen oder kleine Ausflüge. Für die Teilnahme am Tagestreff wird um eine vorherige Anmeldung gebeten. Im Zuge dessen erhalten Sie auch Auskunft über die anfallenden Kosten.

**Kontakt:** Anita Pfefferkorn, MOHI Leitung, Beim Adler 10 / Top 22, T 0664/88969755

In Ausnahmefällen ist die Teilnahme am Tagestreff in Satteins möglich.

**Kontakt:** Luzia Amann, Leitung Tagestreff, Alte Schlinslerstraße 7, 6822 Satteins  
tagestreff@krankenpflegeverein-jagdberg.at, T 0664/88969757

## WOHNEN IM ALTER



## BENEVIT SOZIALZENTRUM SATTEINS – JAGDBERG

Im Sozialzentrum Satteins finden Menschen ein neues Zuhause, deren Betreuung und Pflege im häuslichen Umfeld nicht mehr möglich ist. Eine Aufnahme ist grundsätzlich ab Pflegestufe 4 vorgesehen. Vorab erhebt die zuständige Case Managerin die individuelle Situation der pflegebedürftigen Person. Auf Basis dieser Erhebung wird entschieden, ob eine Aufnahme in das Pflegeheim erfolgen kann.

**Kontakt:** BENEVIT Sozialzentrum Satteins-Jagdberg, Oberdorf 15, 6822 Satteins, T 05524 / 8280  
office.satteins@benevit.at, [www.sozialzentrum-satteins.at](http://www.sozialzentrum-satteins.at)

**Kontakt:** Case Management, Brigitte Trautz DGKP, Oberdorf 15, 6822 Satteins,  
pflege@krankenpflegeverein-jagdberg.at, T 0664/73083655

# DAS LIEBE GELD VON A – Z

## AUSGLEICHSZULAGE

Die Ausgleichszulage ist die sogenannte „Mindestpension“. Sie soll das Einkommen von Pensionsbezieherinnen und Pensionsbeziehern auf einen Mindestbetrag aufstocken. Der Richtsatz wird jährlich angepasst.

**Kontakt:** Zuständige Pensionsversicherungsanstalt

---

## BEFREIUNG VON DER FERNSEH- UND RADIOGEBÜHR (OBS)

Bei sozialer Bedürftigkeit kann eine Befreiung von der Rundfunkgebühr bzw. bei Bedarf ein Zuschuss zum Fernsprechentgelt beantragt werden. Formulare können beim Bürgerservice der Gemeinde Göfis abgeholt werden.

**Kontakt:** Gemeindeamt Göfis, Kirchstraße 2, 6811 Göfis, gemeindeamt@goefis.at, T 05522/72715

---

## BEFREIUNG VON DER REZEPT- BZW. E-CARD GEBÜHR

Von der Rezeptgebühr können befreit werden: Personen, deren Einkommen unter einer festgelegten Grenze liegt. Personen, die infolge Leiden oder Gebrechen überdurchschnittliche Ausgaben nachweisen können. Die jährliche Rezeptgebührenbelastung ist mit 2 % der Nettopension gedeckelt.

**Kontakt:** Beim zuständigen Krankenversicherungsträger

---

## HEIZKOSTENZUSCHUSS

Der Heizkostenzuschuss ist eine Unterstützung des Landes Vorarlberg für einkommensschwache Haushalte. Ob und wann und wie hoch dieser Zuschuss ist, wird von Jahr zu Jahr neu festgelegt.

**Kontakt:** Gemeindeamt Göfis, Kirchstraße 2, 6811 Göfis, gemeindeamt@goefis.at, T 05522/72715

---

## WOHNBEIHILFE

Die Wohnbeihilfe unterstützt Sie bei der Bezahlung der Miete bzw. bei der Rückzahlung von Wohnungskrediten und ist einkommensabhängig.

**Informationen und Anträge:** Gemeindeamt Göfis, Kirchstraße 2, 6811 Göfis,  
gemeindeamt@goefis.at, T 05522/72715

---

## SOZIALHILFE

Die Sozialhilfe übernimmt unter bestimmten Voraussetzungen Kosten wie z. B. Unterkunfts- und Verpflegungskosten in Pflegeheimen zur Finanzierung der Kurzzeitpflege (Überleitungs- bzw. Urlaubspflege) und zur Finanzierung von Sonderleistungen wie 24-h-Pflege, Kosten der ambulanten Betreuung, usw. Unterstützung beim Ausfüllen des Antrags auf Sozialhilfe erhalten Sie beim Case Management. Der ausgefüllte Antrag wird bei der Gemeinde Göfis abgegeben.

**Kontakt:** Case Management, Brigitte Trautz DGKP, Oberdorf 15, 6822 Satteins  
pflege@krankenpflegeverein-jagdberg.at, T 0664/73083655

**Kontakt:** Gemeindeamt Göfis, Kirchstraße 2, 6811 Göfis, gemeindeamt@goefis.at, T 05522/72715

---

## ERHOLUNGSURLAUB FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Wenn Sie seit mindestens einem halben Jahr eine verwandte Person betreuen, übernimmt das Sozialministeriumservice die Kosten für eine Woche Urlaub im Gesundheitshotel Bad Reuthe, einschließlich eines Pflegeersatzes.

**Kontakt:** Arbeiterkammer Vorarlberg, Widnau 4, 6800 Feldkirch, hfh@ak-vorarlberg.at  
T 050/258-2216, www.ak-vorarlberg.at

---

## PENSIONSVERSICHERUNG/KRANKENVERSICHERUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Der Bund übernimmt für Personen, die eine/n Angehörige/n mit mindestens Pflegestufe 3 pflegen, die Pensionsversicherungsbeiträge. Darüber hinaus ist eine beitragsfreie Mitversicherung in der Krankenversicherung möglich.

**Informationen und Anträge:** Pensionsversicherungsanstalt bzw. beim Krankenversicherungsträger

---

## ANGEHÖRIGENBONUS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Personen, die nahe Angehörige pflegen, haben unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf einen Angehörigenbonus: Sie pflegen einen nahen Angehörigen mit Anspruch auf zumindest Pflegegeld der Stufe 4 seit mindestens einem Jahr in überwiegend häuslicher Umgebung und Ihr Einkommen bleibt unter einer gewissen Grenze.

**Informationen und Anträge:** Pensionsversicherungsanstalt

---

## UNTERSTÜTZUNG PFLEGENDER ANGEHÖRIGER

Wenn Sie seit mindestens einem Jahr eine/n Angehörige/n pflegen, bietet das Bundessozialamt finanzielle Unterstützung an, damit Sie sich temporär durch eine Ersatzpflege vertreten lassen können. Je nach Pflegegeldstufe erhalten Sie eine höhere oder geringere finanzielle Unterstützung.

**Informationen und Anträge:** Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg, Rheinstr. 32,  
6900 Bregenz, post.vorarlberg@sozialministeriumservice.gv.at,  
T 05574/6838, www.sozialministeriumservice.at

---

## PFLEGEgeld

Wer pflegebedürftig und für voraussichtlich mindestens sechs Monate auf Betreuung und Pflege angewiesen ist, hat Anspruch auf Pflegegeld. Dieses wird unabhängig vom Einkommen in 7 Stufen (je nach Pflegeaufwand in Stunden) gewährt. Grundlage der Einstufung ist ein ärztliches Gutachten. Das Pflegegeld wird direkt an den Pflegebedürftigen ausbezahlt, der somit die Pflege selbst wählen und finanzieren kann.

**Kontakt:** Case Management, Brigitte Trautz DGKP, Oberdorf 15, 6822 Satteins  
pflege@krankenpflegeverein-jagdberg.at, T 0664/73083655

## ZUSCHUSS ZUM PFLEGEgeld

Bei Vorliegen der Pflegestufen 5, 6 oder 7 und überwiegender Pflege zu Hause (durch Angehörige) kann ein Zuschuss vom Land Vorarlberg beantragt werden. Dieser Anspruch besteht nicht bei einer Pflege im Pflegeheim oder bei einer 24-h-Betreuung.

**Kontakt:** Case Management, Brigitte Trautz DGKP, Oberdorf 15, 6822 Satteins  
pflege@krankenpflegeverein-jagdberg.at, T 0664/73083655

## FÖRDERUNGEN FÜR DIE 24-STUNDEN-BETREUUNG

Personen, die eine rund um die Uhr Betreuung benötigen, erhalten unter gewissen Voraussetzungen (z.B. Pflegegeldstufe, Einkommen etc.) eine Förderung des Sozialministeriumservice und eine Förderung des Landes Vorarlberg.

**Kontakt:** Sozialministeriumservice Landesstelle Vorarlberg, Rheinstr. 32/3, 6900 Bregenz  
post.vorarlberg@sozialministeriumservice.gv.at, T 05574 6838,  
www.sozialministeriumservice.gv.at

## WICHTIGE KONTAKTE

**Land Vorarlberg**  
T 05574/511-0  
www.vorarlberg.at

**Gemeinde Göfis**  
T 05522/72715  
www.goefis.at

**Case Management**  
T 0664/73083655

**Krankenpflegeverein Göfis**  
T 0664/1045628

**Mobiler Hilfsdienst Göfis**  
T 0664/4361485

**Österreichische Krebshilfe  
Vorarlberg**  
T 05572/202388  
www.krebshilfe-vbg.at

**Pensionsversicherungsanstalt  
Landesstelle Vorarlberg**  
T 05572/202388  
www.pensionsversicherung.at

**Sozialministeriumservice  
Landesstelle Vorarlberg**  
T 05574/6838  
www.sozialministeriumservice.at

**SozialKompass.V**  
Zentrale digitale Plattform, die Orientierung im breiten Angebot sozialer Leistungen bietet.  
www.sozialkompass.vorarlberg.at

# GESUNDHEIT, NOTDIENSTE

## ÄRZTE FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

### **Dr. Hubert Kaut**

Schulgasse 4, T 05522/71774

### **Dr. Andreas Matt**

Römerstraße 72, T 0650/7343437

---

## APOTHEKEN

### **Walgau Apotheke**

Auf Kasal 8, 6820 Frastanz, T 05522/51136

### **Marien Apotheke**

Schleife 11, 6830 Rankweil, T 05522/44270

### **Vinomna Apotheke**

Stiegstraße 23, 6830 Rankweil, T 05522/41695

---

## THERAPIE UND MASSAGE

### **beWEGung – Physiotherapie & Training**

Nina Kloss und Mathias Plibersek, Dreikreuzweg 2, info@be-wegung.com, T 0660/6278601

### **List Massageinstitut**

Thomas List, Kirchstraße 4, T 05522/73340

### **Praxis Fuchs – Psychotherapie · Sexualtherapie · Coaching**

Mag. Marita Fuchs, Kirchstraße 4, kontakt@praxisfuchs.at, T 06601576305

---

## NOTRUF

**122** Feuerwehr

**133** Polizei

**144** Rettung

**141** Ärztereitschaft

**142** Telefonseelsorge

**1450** Gesundheitstelefon

